

आईएमए के सम्मेलन में आएंगे देशभर के चार सौ से अधिक डॉक्टर

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन दुर्ग-भिलाई द्वारा 20वें स्टेट कॉन्फ्रेंस का आयोजन 1 एवं 2 फरवरी को होटल सागर इन्टरनेशनल में किया गया है। कॉन्फ्रेंस में मेडिकल साइंस के विभिन्न विषयों पर चर्चा के अलावा विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा व्याख्यान प्रस्तुत किए जाएंगे। कॉफ्रेंस में दुर्ग भिलाई के अलावा छत्तीसगढ़ के विभिन्न क्षेत्रों से लगभग 400 एलोपैथी डॉक्टर्स हिस्सा लेंगे। मुख्य अतिथि आईएमए के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. दिलीप भानुशास्त्री (हैदराबाद) होंगे। वे दूसरी बार कॉन्फ्रेंस में छत्तीसगढ़ आ रहे हैं। विशिष्ट अतिथि के रूप में आल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस नई दिल्ली (एम्स) के वरिष्ठ डॉ. एवं कोरोनाकाल के

कानफ्रेंस में मेडिकल साइंस के विभिन्न विषयों पर होगी चर्चा



आईएमए के राज्य शाखा अध्यक्ष डॉ. प्रभात पांडेय ने बताया कि, इस समय में छ.ग. राज्य में आईएमए की कुल 30 शाखाएँ हैं। जिसके लगभग 3500 सदस्य हैं। इस दौरान क्लीनिकल इस्टेबलीसमेंट एक्ट, आयुष्मान योजना व अन्य विषयों पर चर्चा की जाएगी। आईएमए राज्य शाखा के पूर्व अध्यक्ष शरद पाटणकर एवं अजय गोवर्धन ने बताया कि कानफ्रेंस में डाक्टरों की समस्या व सुरक्षा भी महत्वपूर्ण विषय रहेगा। आयुष्मान कार्ड योजनांतर्गत ईलाज की राशि का भुगतान लंबित है। डॉ. पाटणकर व डॉ. गोवर्धन ने बताया कि, छत्तीसगढ़ में मेडिकल प्रोटेक्ट एक्ट लागू है। इसे देशभर में केंद्र सरकार लागू करे और कानून में एकछतापी हो। अभी तक यह कानून 18 राज्यों में ही लागू है।

अनुभव करेंगे साझा, एक मंच पर होंगे डॉक्टर

इसके अतिरिक्त एक्सजीजी हॉस्पिटल नागपुर, अपोलो हॉस्टल हैदराबाद एवं बिलासपुर एनएचएमएसआई श्री नारायणा हॉस्पिटल, रामकृष्ण केयर, बाल्को हॉस्पिटल, संजीवनी हॉस्पिटल रायपुर के साथ अन्य अस्पताल एवं रायपुर मेडिकल कॉलेज के विभिन्न विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा अपने व्याख्यान प्रस्तुत किए जाएंगे। डॉ. पांडेय ने बताया कि कांफ्रेंस में विभिन्न रोग जैसे डायबिटीज, ब्लडप्रेशर, कैंसर, हृदयरोग, इन्फेक्शन, रक्त संबंधी बीमारियाँ, हड्डी रोग, अंग प्रत्यारोपण आदि विषयों पर नए-नए अविष्कार, अनुसंधान एवं अनुभव पर विस्तृत चर्चा व मंथन किया जाएगा। कानफ्रेंस में छत्तीसगढ़ के विभिन्न मेडिकल कॉलेज एवं भिलाई हॉस्पिटल में कार्यरत पोस्ट ग्रेजुएट छात्रों द्वारा अपने रिसर्च पेपर, रिसर्च स्टडी, केस प्रस्तुत किए जाएंगे तथा उन्हें प्रोत्साहित करने के लिए उत्कृष्ट छात्रों को पुरस्कार, प्रशंसा पत्र व सर्टिफिकेट प्रदान किए जाएंगे। कानफ्रेंस में शामिल होने अब तक 60 विद्यार्थियों ने अपने पंजीयन करा लिए हैं।

खबर संक्षेप

जिला पंचायत में मनाया गया शहीद दिवस

दुर्ग। भारत के स्वतंत्रता संग्राम में अपने प्राणों की आहुति देने वाले शहीदों की स्मृति में जिला पंचायत सभाकक्ष में शहीद दिवस मनाया गया। इस दौरान मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री बजरंग कुमार दुबे, उप संचालक श्रीमती कव्या जैन, लेखाधिकारी कुलदीप देवांगन, संध्या सिंह, सहायक परियोजना अधिकारी श्री राजेन्द्र साहू, श्री सी.एल.देवांगन, कल्पना देव, श्री निमेषन्द्र साहू सहित जिला पंचायत के कर्मचारियों ने दो मिनट का मौन धारण किया।

शहीदों को दी गई श्रद्धांजलि

दुर्ग। देश के स्वतंत्रता संग्राम में अपने प्राणों की आहुति देने वाले शहीदों की स्मृति में गुरुवार को शहीद दिवस मनाया गया। कलेक्टर निगम प्रशासनिक ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देश पर आज नगर पालिक निगम मुख्यालय एवं हिंदी भवन के सामने महात्मा गांधी की प्रतिमा में श्रद्धांजली दी गई और उनकी स्मृति तथा सम्मान में सुबह 11 बजे दो मिनट का मौन धारण किया गया। निगम कमिश्नर सुमित अग्रवाल,उपायुक्त मोहेंद्र साहू,कार्यपालन अभियंता मोहन पुरी गोस्वामी,दिनेश नेताम,आरके जैन,जितेंद्र समैया,वीपी मिश्रा,गिरीश दीवान,संजय ठाकुर,सुरेश केवलानी,आरके बारकर आदि मौजूद थे।

मोर अधिकार जनजागरुकता अभियान चलाया

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ऋचा प्रकाश चौधरी के मार्गदर्शन में जिला पंचायत स्तर पर त्रिस्तरीय पंचायत आम निर्वाचन 2025 अंतर्गत मोर मतदान - मोर अधिकार हेतु कार्यक्रम के तहत

- त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में शत-प्रतिशत मतदान करने की ली शपथ

जिले के जनपद एवं ग्रामीण निकायों में लगातार मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग कुमार दुबे ने बताया कि दुर्ग जिले के सभी ग्राम पंचायतों में मोर मतदान-मोर अधिकार जन जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। वही इस कड़ी में स्वच्छता ग्राही की



दीदी, स्व-सहायता समूह की दीदी द्वारा अभियान निष्पक्ष व निस्वार्थ हो कर मतदान हेतु प्रेरित किया जा रहा है। मतदाताओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करना तथा लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं में उनकी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करना इसका उद्देश्य है। वहीं महिलाओं ने मेहंदी, फूलों की रंगोली, कलश यात्रा, ग्राम स्तर पर रैली निकाली मतदान के लिए प्रेरित करती महिलाएं और मोर मतदान - मोर अधिकार के नारे लगाए ग्राम पंचायत में भ्रमण किया गया। वहीं इस कड़ी में जनपद पंचायत धमधा

के ग्राम पंचायत गोरपा के आश्रित गांव भिलोरी में मतदाता जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया जिसमें ग्रामीणों द्वारा मतदाता जागरूकता रैली निकालकर, फूलों की रंगोली बनाकर एवं कलश यात्रा तैयार कर ग्रामीणों को शत-प्रतिशत मतदान हेतु जागरूक किया गया। इस कार्यक्रम में सावित्री यादव, अंजली सिन्हा, दुर्गा सेन एवं ग्राम संगठन की दीदी, पश शाखी, कृषि शाखी, आस-पास के सक्रिय महिला स्व सहायता समूह की महिलाएं उपस्थिति रही शत-प्रतिशत मतदान की शपथ ली।

पिछले दो दिनों से प्रचार में जुटीं भाजपा मेयर प्रत्याशी अलका भाजपा प्रत्याशी अलका ने समर्थकों के साथ प्रचार-प्रसार में झोंकी ताकत

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

भाजपा की मेयर प्रत्याशी अलका बाघमार दो दिनों से जनसंपर्क अभियान में जुट गई हैं। वे पिछले कांग्रेस के कार्यकाल की खामियां और वर्तमान में राज्य की सरकार व विधायक द्वारा किए गए कार्यों के आधार पर आम लोगों से समर्थन मांग रही हैं। उनके साथ भाजपा के समर्थक बड़ी संख्या में डोर टू डोर प्रचार कर रहे हैं। भारतीय जनता पार्टी के दुर्ग महापौर के प्रत्याशी अलका बाघमार का जनसंपर्क लगातार जारी है। गुरुवार को भाजपा प्रत्याशी ने बघेरा वार्ड नंबर 56 से संपर्क प्रारंभ किया। वही वार्ड नयापारा, मिलपारा, राजीव नगर में पहुंचे थे। चंडी मंदिर वार्ड में विश्राम के बाद मठपारा, दक्षिण गया नगर, मठपारा उत्तर तक जोर शोर से प्रचार प्रसार किया गया। जनसंपर्क के दौरान आम जनमानस में अपने महापौर प्रत्याशी अलका बाघमार का जीत का तिलक लगाकर बाघमार एवं माला पहनकर अभिवादन किया। इस अवसर पर दुर्ग महापौर प्रत्याशी अलका बाघमार ने कहा कि, आमजन



मानस का उत्साह और समर्थन को देखकर निश्चित तौर पर यह प्रतीत होता है। इस दौरान कांति लाल बोथरा, अजय तिवारी, दिनेश देवांगन, मंडल भाजपा अध्यक्ष कमलेश फेकर, बंटी चौहान, डॉ शरद अग्रवाल, पार्षद प्रत्याशी कुमारी बाई साहू, मनीष साहू, गोविंद देवांगन, शशि द्वारका साहू, नरेंद्र बंजारे, लिला दिनेश देवांगन, दिनेश नालोडे, बानी सोनी, गायत्री वर्मा, रजनीश श्रीवास्तव,

विद्या नामदेव सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे। गया। जनसंपर्क के दौरान आम जनमानस में अपने महापौर प्रत्याशी अलका बाघमार का जीत का तिलक लगाकर एवं माला पहनकर अभिवादन किया। इस अवसर पर दुर्ग महापौर प्रत्याशी अलका बाघमार ने कहा कि, आमजन मानस का उत्साह और समर्थन को देखकर निश्चित तौर पर यह प्रतीत होता है। इस दौरान कांति लाल



बोथरा, अजय तिवारी, दिनेश देवांगन, मंडल भाजपा अध्यक्ष कमलेश फेकर, बंटी चौहान, डॉ शरद अग्रवाल, पार्षद प्रत्याशी कुमारी बाई साहू, मनीष साहू, गोविंद देवांगन, शशि द्वारका साहू, नरेंद्र बंजारे, लिला दिनेश देवांगन, दिनेश नालोडे, बानी सोनी, गायत्री वर्मा, रजनीश श्रीवास्तव, विद्या नामदेव सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

विष्णुदेव की नेतृत्व में हो रहे जनहितकारी कार्य

अलका बाघमार ने आगे कहा कि, प्रदेश में मुख्यमंत्री विष्णु देव के नेतृत्व वाली सरकार ने कई ऐसे जनहित कार्य योजनाओं का क्रियान्वयन किया है। जिससे आम जनमानस का जीवन स्तर सुधारा भी है। खासकर तो महतारी वंदन योजना जिसे प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय जी की नेतृत्व वाली सरकार ने सरकार बनने के बाद से लगातार दे रही है।

अनुभवहीन के हाथ में थी पहले सत्ता

अलका बाघमार ने कहा कि, पूर्व में कांग्रेस की नगर सरकार के कुशासन को आम जनमानस ने देखा है और जिया है। दुर्ग नगर निगम को एक अनुभवहीन व्यक्ति के हाथ में सौंप दिया गया था। जिसकी अनुभवहीनता का परिणाम दुर्ग की जनता ने भोगा है। पर अब समय आ चुका है कि, मुझे और भारतीय जनता पार्टी 60 वार्डों के प्रत्याशी को अपना मत रूपी शुभ आशीष प्रदान करेंगी।

तत्कालीन डायरेक्टर (एम्स) डॉ. रणदीप गुलेरिया व अन्य वरिष्ठ चिकित्सक मौजूद रहेंगे। यह बातें आईएमए के राज्य शाखा अध्यक्ष डॉ. प्रभात पांडेय ने गुरुवार को मीडिया से चर्चा में कही। प्रेसवार्ता में इस दौरान आईएमए के राज्य शाखा सचिव डॉ. कौशलेंद्र ठाकुर, डॉ. बसंत वर्मा, राज्य शाखा पूर्व अध्यक्ष डॉ. अजय गोवर्धन, डॉ. शरद पाटणकर, डॉ. ए हमदानी भी मौजूद रहे। चर्चा में आईएमए राज्य शाखा के अध्यक्ष और स्टेट कॉन्फ्रेंस आयोजन समिति के अध्यक्ष डॉ. प्रभात पांडेय ने बताया कि कॉन्फ्रेंस में विशिष्ट अतिथि डॉ. रणदीप गुलेरिया द्वारा कोविड महामारी के विषय में अपने अनुभव एवं व्याख्यान प्रस्तुत किए जाएंगे। इस क्रम में बैंगलुरु के प्रसिद्ध हार्ट सर्जन डॉ. देवी शेटी द्वारा डिजिटल हेल्थ जैसे नए विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया जाएगा।

चुनावी मैदान से हटे 4 अभ्यर्थियों ने लिया अपना नामांकन वापस



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

अफिका तैयबा निर्दलीय शामिल है। उल्लेखनीय है कि, स्कूटनी के बाद दुर्ग नगर निगम क्षेत्र के 60 वार्डों में पार्षद पद के लिए कुल 279 प्रत्याशी मैदान में रह गए थे। इनमें 4 अभ्यर्थियों द्वारा नामांकन वापस ले लेने के बाद पार्षद पद के लिए अब कुल 275 अभ्यर्थी मैदान में शेष रह गए हैं, वहीं वार्ड 41 से निर्दलीय वार्ड 21 से कांग्रेस के मीरा सिंह के अलावा, वार्ड 6 से निर्दलीय प्रत्याशी राहुल अग्रवाल, वार्ड 39 हुमान देशमुख निर्दलीय, वार्ड 41

चलेगा आज भी मानमनौव्वल

जानकारी अनुसार आज नाम वापसी का अंतिम दिन है। ऐसे में भाजपा और कांग्रेस के प्रत्याशी निर्दलीय मतदाताओं और बागीयों को मनाने में लगे है। हालांकि आज नाम वापसी का अंतिम दिन है। जिसके बाद मैदान में कौन होगा, यह साफ हो जाएगा।

रिसाली निगम आयुक्त हुई नाराज

शौचालय मरम्मत में हो रही लीपा-पोती

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

पुरैना वार्ड 40 में चल रहे शौचालय मरम्मत कार्य का आयुक्त मोनिका वर्मा ने निरीक्षण किया। उन्होंने लीपा पोती कार्य और शिकायत मिलने पर नाराजगी व्यक्त की। आयुक्त ने प्रभारी उप अभियंता गोपाल सिन्हा को निर्देश दिए कि मरम्मत कार्य पूर्ण होने पर पहले गुणवत्ता देखे इसके बाद ही बिल प्रस्तुत करें। नगर पालिक निगम मुख्यालय से 25 किलोमीटर दूर पुरैना के तीन वार्डों का आयुक्त मोनिका वर्मा ने निरीक्षण की। इस दौरान नागरिकों ने शिकायत की कि मरम्मत कार्य करने वाले ठेकेदार गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दे रहा है। गिरते प्लास्टर के ऊपर रंग रोगन किया है। इसी तरह सीट को भी नहीं बदल रहा है। छत के ऊपर स्टाल किए वाटर टैंक में ओवर फ्लो पाइप नहीं होने की वजह से छत में पानी जमा होकर सीपेज कर रहा है। निरीक्षण के दौरान मौके पर सहायक अभियंता अखिलेश गुप्ता, प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी बृजेन्द्र परिहार आदि उपस्थित थे।



निर्माण कार्य 15 फरवरी तक इस दौरान आयुक्त ने निर्माण कार्य की भी समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिए कि कार्यों की अधिकारी मॉनिटरिंग करें। 15 फरवरी तक हर हाल में निर्माण कार्य पूर्ण कर अभियंता प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत करें। प्रस्ताव शासन को भेजें: आयुक्त मोनिका वर्मा मुक्तिधाम भी देखने पहुंची। उन्होंने मुक्तिधाम में कैवल 2 प्लेटफार्म देख प्लेटफार्म को बढ़ाने प्रस्ताव तैयार करने के निर्देश दिए। वहीं उन्होंने शेड को मरम्मत कर अलग से लकड़ी रखने कक्ष बनाने प्रस्ताव शासन को भेजने कहा।

एसएलआरएम की देखी व्यवस्था

सार्वजनिक शौचालय देखने के बाद आयुक्त मोनिका वर्मा अधिकारियों के साथ कचरा पृथक्करण केन्द्र पहुंची। उन्होंने बिना देरी किए एसएल.आर.एन. में असमाजिक तत्वों के प्रवेश पर रोक लगाने जाली लगाने के निर्देश दिए। वहीं नए पीट में गौला कचरा डाल खाद बनाने की प्रक्रिया को शुरू करने कहा। आयुक्त ने स्वच्छता दीदी को मास्क लगाकर कचरा छटने कहा।

ग्रामीणों ने राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की पुण्यतिथि पर रखे अपने विचार



हरिभूमि न्यूज ►► सेलूद

आत्मनिर्भर है। बाजार चौक सेलूद में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की पुण्यतिथि पर उनके चरणों में कोटि-कोटि नमन किया गया। इस अवसर पर जवाहर वर्मा, खिलेश मारकंडे, रामनाथ यादव, सत्येंद्र बंधोर, प्रणय चिंटू टिकरिहा, गंदलाल बंधोर, दानेश्वर वर्मा, रवि पटेल, सचिव महेंद्र साहू, युगल ठाकुर, हुपेन्द्र साहू, रेणुका कुरं, पूर्णिमा ठाकुर, निशांत सोनबर आदि उपस्थित थे।

- उदयराम स्मारक स्थल पर गांधी को किया नमन

खबर संक्षेप



निःशुल्क शिविर का
ग्रामीणों को मिला लाभ

भिलाई। बीएसपी के निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग द्वारा ग्राम पुरदा में निशुल्क चिकित्सा शिविर हुआ। सीएएसआर से से डॉ. राहुल सिंगरौल, फार्मासिस्ट शशि भूषण राँय, अशरफ अली व प्रभा रैमुअल व मंजूर अली,बुधेलाल और जिला चिकित्सालय दुर्ग से डॉ. अजय साहू उपस्थित थे। 85 लोगों की सामान्य जांच, शूगर, बीपी जांच करने के साथ ही उन्हें निःशुल्क दवाएं भी प्रदान की गई जिसमें 25 पुरुष, 46 महिलाएं एवं 14 बच्चे शामिल थे।

डायरेक्टर इंचार्ज ने कार्मिकों को किया पुरस्कृत

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में गणतंत्र दिवस समारोह सम्पन्न हुआ। शहीद बीनारायण सिंह, जयंती स्टेडियम में आयोजित मुख्य समारोह में, गणतंत्र विभिन्न श्रेणियों में कार्मिकों 15 पुरस्कारों का वितरण किया गया। निदेशक प्रभारी, अनिर्बान दासगुप्ता द्वारा पुरस्कार वितरित किया गया। निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता के साथ उपमहानिरीक्षक केन्द्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल प्रतिभा अग्रवाल ने परेड की सलामी ली और इसका निरीक्षण किया। सीआईएसएफ और एनसीसी/गाइड के कर्मचारियों और टीमों को सम्मानित किया गया। सीआईएसएफ / ब्रिगेड-2 के तहत ‘बेस्ट टर्न आउट’ पुरस्कार से प्लाटून-1 के मुकेश खटिक को सम्मानित किया गया। प्लाटून-4 के आदित्य राणे को ‘बेस्ट प्लाटून कमांडर सम्मानित किया गया। पूनक सिंह की अगुवाई में प्लाटून-4 को ‘बेस्ट प्लाटून’ का खिताब मिला। प्लाटून-8 की गाइड योगिता साहू को ‘बेस्ट टर्न आउट’ के लिए और प्लाटून-7 के संदेश साहू को ‘बेस्ट प्लाटून कमांडर’ का व तोमैंद्र कुमार की अगुवाई में प्लाटून-5 को ‘बेस्ट प्लाटून’ के लिए सम्मानित किया गया। इंसपेक्टर रंजीत कौर व असिस्टेंट कमांडेंट मनोज कुमार मौर्या को भी ‘परेड कमांडर’ का पुरस्कार प्राप्त हुआ।

छठा स्टेट आर्म रैसलिंग चैंपियनशिप में
दुर्ग के अब्दुल बने चैम्पियन

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

छत्तीसगढ़ प्रदेश पंजा कुश्ती संघ द्वारा छग स्टेट आर्म रैसलिंग चैम्पियनशिप पावर जिम सेक्टर 6 में हुई। प्रतियोगिता में 15 जिले के महिला, पुरुष एवं दिव्यांग खिलाड़ियों, कोच, रेफरी सहित 250 प्रतिभागियों ने भाग लिया । सीनियर महिला वर्ग में चैंपियन ऑफ चैंपियन रूपाली फूले बनी (राजनांदगांव), सीनियर पुरुष वर्ग में चैंपियन ऑफ चैंपियन अब्दुल कादिर, जूनियर महिला वर्ग में चैंपियन ऑफ चैंपियन सुरिया फातिमा, जूनियर पुरुष वर्ग में चैंपियन ऑफ चैंपियन सुमित तिवारी, यूथ पुरुष वर्ग में



कर्मियों में दहशत के बीच खोजी टीम का सर्च आपरेशन जारी

बीएसपी में देर शाम दिखा तेंदुआ, वन विभाग ने की तस्दीक

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में दिखे तेंदुए को पकड़ने के लिए सर्च आपरेशन आज गुरुवार को तीसरे दिन भी जारी रहा। तलाशी में जुटी टीम को अब तक सफलता नहीं मिली है। तेंदुआ के अब तक पकड़े नहीं जाने से कर्मियों में दहशत कायम है। प्रबंधन और वन विभाग ने बतौर सुरक्षा अलर्ट जारी किया है। इस दौरान वन विभाग ने अंदेशा जताया है कि संयंत्र में घुसा तेंदुआ दल्ली राजहरा से माल गाड़ी में बैठकर यहां प्लांट में पुरैना गेट साइट से घुसा होगा। सोमवार की रात संयंत्र के अंदर एक तेंदुआ देखे जाने से हड़कंप मच गया था। ठेका मजदूर भुवन सिंह द्वारा रात करीब 1 बजे बीआरएम में रेलवे ट्रैक पार करते तेंदुआ को वीडियो बनाने के बाद बीएसपी के अधिकारियों को बताने के बाद प्रबंधन तलाशी अभियान शुरू किया। लेकिन अब

दल्ली से मालगाड़ी में प्लांट आने का अंदेशा

बीएसपी के अंदर घुसे तेंदुआ को लेकर कई अब कई सवाल और कयास लगाए जा रहे हैं। वन विभाग के अधिकारियों की आशंका है कि तेंदुआ भटककर दल्ली राजहरा से मालगाड़ी के जरिए प्लांट में आया होगा। वहीं इस तेंदुए को दस बारह दिन पूर्व साज फिटर देवदर में दिखे एक बाघ से भी जोड़कर देखा जा रहा है। वन विभाग के अधिकारियों ने साजा में बाघ दिखने की तस्वीरें की थीं। लेकिन बीएसपी के वायरल वीडियो में दिख रहा तेंदुआ काले धब्बों वाला फुल साइज का तेंदुआ है। इससे मैत्रीबाग जू के होने की चर्चा को भी विभागीय अधिकारी अफवाह बता चुके हैं। सवाल यह भी है कि अत्याधुनिक संसाधनों के दौर में पिछले तीन दिन के दिन रात के तलाशी अभियान में आखिर खोजी टीम को तेंदुआ क्यों नहीं ट्रेस हो पाया। वीडियो बनाने वाले शटिंग आपरेटर के अलावा अब तक किसी कर्मचारी को भी यह दिखाई क्यों नहीं दिया। प्लांट में हर शिफ्ट में 3 से 8 हजार कर्मचारी काम करते हैं। मशीनों को शोर भी होता रहता है। आखिर तेंदुआ अपनी भूख प्यास कहां व कैसे बुझा रहा है। कर्मियों ने बढ़ती दहशत को देखते हुए प्रबंधन व वन विभाग अलर्ट के साथ तेंदुआ को ट्रैक करने क्या बाहर से विशेषज्ञ बुला रहा है। तेंदुआ के वायरल वीडियो की जमीनी सच्चाई कितनी है।



वन विभाग ने देखा तेंदुआ, प्रबंधन का अलर्ट

वन विभाग के कर्मियों ने शाम को तेंदुआ को देखे जाने की तस्वीर की है वहीं बतौर सुरक्षा बीएसपी प्रबंधन ने कर्मियों के लिए अलर्ट जारी किया है। इसके तहत जितने भी अमी सेक्टर शिफ्ट में पुरेना गेट से घर जाने वाले और प्लांट आने वाले श्रमिक हैं, वे मेन गेट से खुशीपार गेट होते हुए घर जाएं। बीआरएम व एसएमएस 3 के पीछे वाले रास्ता एलजी गैस होल्डर वाले रास्ता का प्रयोग न करें और अकेले न जाएं। गुरुवार को शाम 7.30 बजे तेंदुआ को बीआरएम और एसएमएस 3 के बीच वाले रास्ता में वन विभाग के कर्मियों ने देखा है।

वन विभाग के कर्मियों ने शाम को तेंदुआ को देखे जाने की तस्वीर की है वहीं बतौर सुरक्षा बीएसपी प्रबंधन ने कर्मियों के लिए अलर्ट जारी किया है। इसके तहत जितने भी अमी सेक्टर शिफ्ट में पुरेना गेट से घर जाने वाले और प्लांट आने वाले श्रमिक हैं, वे मेन गेट से खुशीपार गेट होते हुए घर जाएं। बीआरएम व एसएमएस 3 के पीछे वाले रास्ता एलजी गैस होल्डर वाले रास्ता का प्रयोग न करें और अकेले न जाएं। गुरुवार को शाम 7.30 बजे तेंदुआ को बीआरएम और एसएमएस 3 के बीच वाले रास्ता में वन विभाग के कर्मियों ने देखा है।

वर्कमैन इंसपेक्टर (श्री सीमेंट लिमिटेड) मुकेश गुप्ता उपस्थित थे।

बिलासपुर परिक्षेत्र के खान सुरक्षा निदेशक आरके सिंह तथा खान सुरक्षा उपनिदेशक अरुण कुमार के की उपस्थिति मेंखान सुरक्षा महानिदेशालय द्वारा नामित निरीक्षण दल का गठन किया गया। दल ने अंजरेल कैप से किया गया और जागरुकता के लिए स्लोगन तथा पोस्टर प्रतियोगिता का अवलोकन किया। वनांचल क्षेत्र में पुलिस तथा बीएसएफ के जवानों द्वारा सुरक्षा के लिए किया जा रहे प्रयासों की जानकारी निरीक्षण दल को दी गई। हेमंत उपाते ने रावघाट प्रबंधन द्वारा सुरक्षित कार्य प्रणाली के प्रयासों की सराहना की तथा कठिन परिस्थितियों में सुरक्षित उत्खनन कार्य में

आने वाली चुनौतियों को साझा किया। सुरक्षा शपथ दिलाने के बाद सहायक महाप्रबंधक डीएन रस्तोगी, खान प्रबंधक कौशल किशोर गुप्ता तथा जियोलॉजिस्ट अनूप पराते ने रावघाट खदान में किए जा रहे खनन कार्य तथा सुरक्षित कार्यप्रणाली हेतु किए जा रहे विभिन्न प्रयासों के बारे में बताया। पौधारोपण व नुककड़ नाटक का प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम का संचालन उपेंद्र कुमार सिंह ने किया। अतिथियों द्वारा खोड़गांव डिस्पेंसरी में वृक्षारोपण किया गया व डॉ. जितेश वर्मा ने डिस्पेंसरी की जानकारी दी। कार्यक्रम में उपेंद्र सिंह, राकेश जैन, सचिन रंगारी, योगेश वर्मा, अविनाश बारसा, दिलीप ठाकुर, देवेन्द्र मरकाम आदि उपस्थित थे।

आईर की किल्लत के साथ हवा-हवाई साबित हो रही योजनाएं

औद्योगिक क्षेत्र के उद्योगों पर दोहरी
मार, बीएसपी और सरकार उदासीन

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

औद्योगिक क्षेत्र भिलाई को चोतरफा उपेक्षा का खामियाज भुगतना पड़ रहा है। लंबे समय से अधिकतर सहायक उद्योगों को न तो मांग के अनुरूप काम मिल रहा है और न ही औद्योगिक क्षेत्र में बुनियादी सुविधाओं को ही दुरुस्त किया जा रहा है। इस मामले में जिला उद्योग केंद्र, भिलाई इस्पात संयंत्र निगम और राज्य सरकार उदासीन बनी हुई है। बदहाली के चलते कई उद्योग बंद होने की कगार पर हैं।

उल्लेखनीय है कि भिलाई इस्पात संयंत्र की स्थापना के साथ ही औद्योगिक क्षेत्र का विकास शुरू हो गया था। सहायक, छोटे और लघु उद्योगों सहित हैवी उद्योगों के विकास में बीएसपी का योगदान रहा है। इसकी वजह यहां के उद्योग बीएसपी के आर्डर पर निर्भर हैं। लेकिन पिछले कुछ साल के दौरान स्थिति बदलने से सहायक उद्योगों दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। वर्तमान में यहां औद्योगिक क्षेत्र में तीन सौ से अधिक उद्योग हैं। अधिकतर पर्याप्त आईर यानी इंधवायरी की किल्लत के चलते बदहाली के दौर से गुजर रहे हैं। वहीं सरकार की लोकलुभावन योजनाओं और सुविधाओं के लाभ के लिए भी उद्यमियों को विभागों के चक्कर

बड़ी कंपनियों के वर्चस्व का खामियाजा भुगत रहे



सिंगल विंडो: उद्यमी कई विभागों के लगा रहे चक्कर

उद्योगों के विकास के लिए पिछले डेढ़ दशक के दौरान राज्य व केंद्र सरकार द्वारा कई योजनाएं लांच गई हैं। इन्वेस्ट मीट से लेकर स्टार्टअप और केंद्र के पैकेज भी घोषित किए गए। सिंगल विंडो प्रणाली से सभी समस्याएं समाधान होने का दावा किया । लेकिन जमीन पर इनकी स्थिति बिल्कुल उलट है। उद्यमियों ने बताया कि सुविधाओं और योजनाओं आदि का लाभ उठाने के लिए दसियों विभाग के महीनों सालों चक्कर लगाने पड़ते हैं। नई उद्योग नीति में भी कई दावे किए गए।

लगाने पड़ रहे हैं। उद्यमियों के मुताबिक बीएसपी और सरकार दोनों की ही उद्योगों के प्रति गंभीर नहीं हैं। 75 प्रतिशत आर्डर पर बाहर की कंपनियों को वर्चस्व है। कई बार क्षमता के अनुरूप आर्डर की मांग के बाद भी प्रबंधन ध्यान नहीं दे रहा है। वहीं उद्योग विभाग व सरकार

औद्योगिक सुविधाओं में कोताही बरत रही है। बैंक लोन, बिजली, पानी टैक्स, कच्चा माल, ट्रांसपोर्टिंग आदि में कोई रियायत नहीं दी जा रही है। परेशानियों और आर्थिक बदहाली के चलते उद्यमियों को उद्योग चलाना मुश्किल हो रहा है।

पूर्व जनपद अध्यक्ष मीरा ने
किया भाजपा प्रवेश



हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

कांग्रेस नेत्री पूर्व जनपद अध्यक्ष मीरा ठाकुर ने अपने साथियों के साथ भाजपा में प्रवेश कर लिया है। उन्होंने अपने साथियों के साथ सांसद विजय बघेल से मुलाकात की और उनके प्रति विश्वास व्यक्त करते हुए भाजपा में प्रवेश करने की घोषणा की। वहीं सांसद विजय बघेल ने कहा कि भाजपा सबको साथ लेकर चलने वाली पार्टी है। भाजपा की सरकार, महिलाओं युवाओं के साथ प्रत्येक वर्ग के लोगों के हितों के लिए काम कर रही है। भाजपा में प्रवेश लेने वाले कांग्रेस के कार्यकर्ताओं में खुशी का माहौल रहा।

दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद विजय बघेल की कार्य कुशलता, स्वच्छ, व्यवहारिक छवि का प्रभाव

राजभाषा हिंदी में कार्यालयीन कामकाज के प्रति और भी अधिक समर्पित हों: पवन कुमार

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

‘नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, भिलाई-दुर्ग’ की हीरक जयंती छमाही बैठक भिलाई निवास’ के ‘बहुउद्देशीय सभागार में हुई। मुख्य अतिथि सहायक निदेशक राजभाषा विभाग,

नराकास की हीरक जयंती बैठक

क्षेत्रीय कार्यान्वयन कार्यालय भोपाल हरीश सिंह चौहान थे। भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी एवं अध्यक्ष, नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति अनिर्बान दासगुप्ता ने अध्यक्षता की। विशिष्ट अतिथि भिलाई कार्यपालक निदेशक पवन कुमार थे। बीएसपी के अमूल्य प्रियदर्शी ने शॉल, श्रीफल भेंटकर अतिथियों का स्वागत किया। मुख्य अतिथि ने कहा कि, नराकास, भिलाई-दुर्ग ने लगातार प्रशंसनीय कार्य किये हैं। पूर्व में भी राष्ट्रीय स्तर के पुरस्कार और मध्य क्षेत्रीय अनेक पुरस्कार प्राप्त हुए हैं। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि उत्कृष्टता का यह क्रम निरंतर जारी रहेगा। श्री दासगुप्ता ने आशा व्यक्त की कि उपलब्धियों का यह सिलसिला आगे भी



यह रहे विजेता

मेगा फाइनल के विजेताओं में प्रथम जीम हरप्रीत सिंह, महाप्रबंधक व जूनियर इंजीनियरिंग एसोसिएट, सुरज प्रताप द्वितीय एजीएम उमेश कुमार साहू, रंजन गोस्वामी और तृतीय प्रबंधकउर्वशी, प्रबंधक व प्रांति कुमारी को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम का संचालन उप प्रबंधक जितेन्द्र दास मानिकपुरी ने किया और आभार प्रदर्शन बीएसएनएल के के उप मंडल अभियंता अनुराधा धनांक ने किया।

जारी रहेगा। पवन कुमार ने कहा कि यह संकल्प लेने का अवसर है कि, हम सब अपने-अपने कार्यक्षेत्रों में उत्कृष्टता एवं श्रेष्ठता सहित राजभाषा हिंदी में कार्यालयीन कामकाज के प्रति और भी अधिक समर्पित हों। स्वागत उद्घोषन जीएम सौमिक डे ने दिया। पूर्व में प्रतिवेदन व कार्यसूची का वाचन किया गया। इस अवसर पर कार्मिक कविसुधीर हरणे, अमृता गंगराडे, मनोरमा कुमारी, नितिन गोस्वामी, कामिनी मिश्रा, शाइस्ता सिद्दीकी, मनीष शुक्ला, विक्रान्त सिंह, अनिल कुमार अग्रवाल,रश्मि अमितेष पुरोहित, केदारनाथ सोनबेर, डॉ. शीतल चंद्र शर्मा, ओमवर्ष करन, भागवत राम निषाद और मीना मुण्डा ने कविता पाठ किया। क्विज का भी आयोजन किया गया । क्विज मास्टर वरीय लेखा परीक्षा अधिकारीसुधीर हरणे थे।

online Booking:-www.tripuryatra.com

चलो प्रयागराज पंक्ति महाकुंभ 2025

नोट- महाकुंभ 2025 के डिलवस, प्रीमियम पैकेज के लिए संपर्क करें

15, 16, 17 फरवरी 2025, 20, 21, 22 फरवरी 2025

-: सुविधाएं :-

स्पेशल स्लीपर बस, प्रयागराज (टेट), नाश्ता, रात्रि भोजन, ट्र ग्राइड

सहयोग राशि- 8100/-

 **श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति** Since-2007

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



तैयारी शुरू, पंजीयन निःशुल्क

भिलाई इस्पात संयंत्र के नगर सेवाएं विभाग के उद्यानिकी विभाग द्वारा “मेगा फ्लावर शो का आयोजन 1 व 2 फरवरी को मैत्री बाग में होगा । उद्घाटन भिलाई महिला समाज की अध्यक्ष मुख्य अतिथि त्रिपर्णा दासगुप्ता शाम 4 बजे करेंगी। फ्लावर शो की विभिन्न प्रतियोगिताओं के लिए पंजीयन औरप्रवेश 1 फरवरी को सुबह 9 बजे से शुरू हो जाएगा। भाग लेने वाले नागरिकों से अनुरोध है कि समय का विशेष ध्यान रखें। लोगों की मांग और भीड़ को देखते हुए आयोजन दो दिनों तक किया जा रहा है। इसकी तैयारी शुरू हो गई है। फ्लावर शो में आवासीय व शालेय बागवानी प्रतियोगिता, गमलों में लगे केक्टस, बोनसाई, क्रोटन, फोलियेज, फर्न, सेवंती, डहलिया, गुलाब एवं मौसमी पौधों की प्रतियोगिता और इन्हीं पौधों के कट फ्लावर की प्रतियोगिता तथा बीएसपी कर्मियों के घर के बगीचों से विशेष सब्जियों व फलों का प्रदर्शन, औषधीय वनस्पतियों का प्रदर्शन अतिथियों के सामने किया जायेगा। पुष्प-सजा, रंगोली,

गुलदस्ता (बुके), फलों एवं सब्जियों से तैयार मॉडल आदि जैसे विभिन्न प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया जाएगा। साथ ही स्कूली बच्चों द्वारा सब्जियों एवं फलों से तैयार आकर्षक सलाद का प्रदर्शन भी किया जाएगा।

2 फरवरी को फ्लावर शो-2025 का समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह भिलाई इस्पात संयंत्र के निदेशक प्रभारी श्री अनिर्बान दासगुप्ता के मुख्य आतिथ्य में संध्या 4:00 बजे आयोजित किया जाएगा। समापन समारोह के दौरान संयंत्र के सभी कार्यपालक निदेशकगण सपलिक उपस्थित होंगे। इस अवसर पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन भी किया जाएगा।

तैयारी में जुटा विभाग

सभी प्रतिभागियों को परिचय सहित अपनी अन्य व्यवस्था सामग्री स्वयं के व्यय पर करनी होगी व अपना गमला, फूल व अन्य सामग्री 2 फरवरी को शाम 7 बजे से पूर्व व हटवी। पंजीयन निशुल्क है। प्रतिभागी मैत्रीबाग में पंजीयन करवा सकते हैं। उद्यानिकी विभाग ने दर्शकों से साफ-सफाई और पर्यावरण का विशेष ध्यान रखे जाने की अपील की है। फ्लावर शो को सफल बनाने एवं भव्यता प्रदान करने प्रबंधन द्वारा मैत्री बाग भिलाईवासी सुबह 10 बजे से शाम 7.30 बजे तक पुष्प प्रदर्शनी का अवलोकन कर सकेंगे।



लाइव इवेंट

एलुमिनी मीट में सामाजिक एकजुटता और बेहतर ढंग से आगे बढ़ने संदेश



भिलाई। सेक्टर-7 स्थित कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय में एलुमिनी मीट का आयोजन किया गया। कॉलेज के वाणिज्य और एवं प्रबंधन विभाग के द्वारा भूतपूर्व छात्र सम्मेलन का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता वाणिज्य के विभागाध्यक्ष डॉ. पीएस शर्मा ने की। डॉ. पीएस शर्मा ने विद्यार्थियों को छात्र सम्मेलन की महत्ता बताते हुए समाज को कैसे आगे बढ़ाया जा सके, इस विषय पर अपने सारगर्भित ढंग से प्रेरित किया। संचालन प्रबंधन के विभागाध्यक्ष डॉ. सलीम अकील के द्वारा किया गया। डॉ. सलीम अकील ने छात्र संगठन एवं छात्र एकता का शैक्षिक एवं सामाजिक जीवन में क्या महत्व है, इस विषय पर छात्रों को प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर विभाग के डॉ. हरीश कश्यप, डॉ. रवीश सोनी, डॉ. रंजना शर्मा, डॉ. कल्पना त्रिवेदी, डॉ. निशा राजपूत, शिवानंद चौबे, अमित अग्रवाल, योगेश रामटेके, जितेंद्र सिंह, कोमेश सिन्हा उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

वैशाली नगर कॉलेज के चार स्टूडेंट्स ने दिल्ली में गणतंत्र दिवस परेड में किया प्रतिनिधित्व



भिलाई। कर्तव्य पथ दिल्ली में आरडीसी परेड में वैशाली नगर कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई दो की स्वयंसेविका काजल निषाद ने इस वर्ष अपनी सहभागिता देकर पूरे महाविद्यालय परिवार को गौरावित किया। काजल के अलावा पूरे देश से लगभग 200 विद्यार्थियों को चुना गया था। इसी प्रकार एनसीसी के विद्यार्थी का चयन प्रधानमंत्री रैली के लिए हुआ है। दो अन्य विद्यार्थी नेहा देवांगन एवं चंचल जांगड़े का चयन प्रधानमंत्री रैली में आयोजित होने वाले सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए हुआ है। चार विद्यार्थियों का चयन एक साथ अलग-अलग क्षेत्र में गणतंत्र दिवस 2025 में हुआ है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. चांदनी मरकाम है, जिनके नेतृत्व में विद्यार्थियों के द्वारा कार्य किया जा रहा है। एनसीसी के ऑफिसर प्रोफेसर महेश कुमार हैं, जिनके नेतृत्व में एनसीसी विद्यार्थी का चयन प्रधानमंत्री रैली के लिए हुआ है। प्राचार्य डॉ. अलका मेश्राम ने कहा कि यह कॉलेज के लिए किसी उपलब्धि से कम नहीं है।

वेदिका एनवायरनमेंटल यूथ पार्लियामेंट में छत्तीसगढ़ का करेंगी प्रतिनिधित्व

भिलाई। सीएसवीटीयू के कम्प्यूटर साइंस विभाग यूटीडी में स्नातक की छात्रा वेदिका गोयल को नेशनल एनवायरनमेंटल यूथ पार्लियामेंट 2025 में छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व करने के लिए चयनित किया गया है। यह वार्षिक कार्यक्रम, जो पर्यावरणीय नीति चर्चाओं में युवाओं की भागीदारी के लिए एक अग्रणी मंच के रूप में पहचाना जाता है। जयपुर राजस्थान में आयोजित किया गया। विश्वविद्यालय ने वेदिका और मनीष कुमार सिन्हा पर्यावरण नोडल अधिकारी को हार्दिक बधाई दी। उन्होंने कहा कि हमारे संस्थान के लिए यह गर्व की बात है कि वेदिका को ऐसे प्रमुख राष्ट्रीय मंच पर चुना गया है। पर्यावरणीय मुद्दों के प्रति उनकी प्रतिबद्धता यह दर्शाती है कि युवाओं को एक स्थायी भविष्य के लिए नेतृत्व करने के लिए सशक्त बनाना कितना महत्वपूर्ण है। मनीष कुमार सिन्हा ने भी वेदिका को उनकी इस उपलब्धि पर बधाई दी। 11 छात्रों के प्रारंभिक चयन में से छत्तीसगढ़ से कुल आठ छात्रों को अंतिम रूप दिया गया, जिनमें से सीएसवीटीयू से केवल वेदिका ही फाइनल चरण में पहुंची।

दिलीप पटेल को गोल्ड मेडल

भिलाई। दलीराजहरा में राष्ट्रीय पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में दुर्ग के दिलीप पटेल ने राष्ट्रीय रिकॉर्ड बना स्वर्ण पदक जीता। वन विभाग ने कार्यरत दिलीप पटेल ने 74 किलो वजन वर्ग समूह में खेलते हुए स्कोट में 257.5 किलो बेंच प्रेस में 137.5 किलो डेड लिफ्ट में 280 किलो कुल 675 किलो वजन उठाकर स्वर्ण पदक जीता। दिलीप द्वारा उठाया गया यह वजन न्यू राष्ट्रीय रिकॉर्ड रहा।

● माघ मास के आखिरी सप्ताह के पांच दिन व्रत-साधना-दान के लिए माना जा रहा अति मंगलकारी

बगलामुखी के अनुष्ठान के साथ गुप्त नवरात्र की शुरुआत, माघ मास के आखिरी सप्ताह के पांच दिन व्रत-साधना-दान के लिए अति शुभ

भिलाई। गुरुवार से गुप्त नवरात्र की शुरुआत हो गई है। पहले दिन माता बगलामुखी की विधि-विधान से पूजा-अर्चना और अनुष्ठान हुए। सुबह 4 बजे से ही स्नान-ध्यान के साथ पूजा अर्चना शुरू हो गई। मंदिरों में पूरे दिन भक्त उमड़े। कुछ विशेष मंदिरों में अनुष्ठान भी हुए। पंडितों ने बताया कि गुरुवार को गुप्त नवरात्र का आरंभ वरीयान योग था। यह 6 फरवरी तक रहेगा। नवरात्र के पहले दिन घटस्थापना का शुभ मुहूर्त सुबह 9:25 से 10:46 बजे तक रहा। जबकि अभिजीत मुहूर्त दोपहर 12:13 से 12:56 बजे तक रहा। इन मुहूर्तों में घटस्थापना का योग रहा। इस दौरान कई अनुष्ठान हुए। वसंत पंचमी तिथि 2 फरवरी को सुबह 11:52 बजे से शुरू होकर 3 फरवरी को सुबह 9:34 बजे तक रहेगी। इस दिन रवि योग और शिव व साध्य योग विशेष रूप से पुण्यकारी रहेंगे। इसके बाद सिद्ध योग रहेगा, जो पूरे दिन फलदायी होगा। 4 फरवरी को नर्मदा जयंती पर परशुक्लय नयोग, सर्वार्थ सिद्धि योग और अमृत सिद्धि योग बनेगा, जो विशेष धार्मिक कार्यों के लिए शुभ रहेगा। साथ ही, इस दिन रथ सप्तमी भी मनाई जाएगी।



7 मार्च तक शादी-ब्याह के मुहूर्त, साल में 76 शुभ मुहूर्त

20 जनवरी के बाद से शादी-ब्याह का सोजन एक बार फिर शुरू हो गया है। फरवरी के पूरे माह में शादी की धूम रहेगी। इस पूरे साल में शुभ और मांगलिक कार्य 76 दिनों तक हो सकेंगे। मकर संक्रांति के बाद 16 जनवरी से शुरू हुए विवाह सहित शुभ कार्यों की शुरुआत हो चुकी है। जनवरी के शेष दिनों सहित फरवरी में विवाह मुहूर्त और उसके पश्चात 7 मार्च तक मुहूर्त रहेंगे। फिर होलाष्टक की शुरुआत हो जाएगी। पंडितों की मानें तो शुक्र ग्रह 19 मार्च से 23 मार्च तक 4 दिन तक अस्त, गुरु ग्रह 12 जून से 9 जुलाई तक 27 दिन के लिए अस्त रहेंगे। इसके अलावा भी शुक्र ग्रह इस साल में दोबारा अस्त होंगे जो 12 दिसंबर से 31 दिसंबर तक 24 दिन तक अस्त रहेंगे। शुभ काम सहित मांगलिक कार्य वर्जित रहेगा। पिछले साल 62 दिन ही विवाह मुहूर्त थे जबकि इस साल 76 दिन से भी ज्यादा मुहूर्त होंगे।

फरवरी और मार्च महीने में शादी के मुहूर्त ज्यादा, फरवरी में 13 मुहूर्त

पंडित के अनुसार आगामी दिनों में शादी के मुहूर्त ज्यादा हैं। 26 जनवरी सहित 2 फरवरी, 21 और 22 फरवरी को विवाह मुहूर्त की धूम रहेगी। शहर में संभवतः 150 से अधिक शादियां होंगी। जनवरी के शेष दिनों में 26, 30, फरवरी माह में 2, 3, 4, 6, 7, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 25, मार्च में 3, 5, 6, 7, अप्रैल में 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 25, 29, 30, मई में 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 28, जून में 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, नवंबर में 21, 22, 23, 24, 25, 26, 30, दिसंबर में 1, 4, 5, 6 में शादी के मुहूर्त हैं।

2 को सद्भावना दौड़, भिलाई के रत्नों का होगा सम्मान

भिलाई। शपथ फाउंडेशन के पदाधिकारियों की आवश्यक बैठक पिछले दिनों एक निजी होटल में हुई। बैठक में 2 फरवरी को थैक्यू भिलाई नाम से सद्भावना दौड़ और भिलाई के रत्नों का सम्मान किए जाने का निर्णय लिया गया। शपथ फाउंडेशन के कोर कमिटी की बैठक में निर्णय लिया गया कि सुबह 8 बजे सेल परिवार चौक सिविक सेंटर भिलाई में पांच किलोमीटर की सद्भावना दौड़ प्रतियोगिता शुरू होगी। 9 बजे पार्किंग परिसर में भिलाई रत्न एवं विशिष्ट सेवा सम्मान का कार्यक्रम आयोजित होगा।

शपथ फाउंडेशन के अध्यक्ष अशोक गुप्ता ने बताया कि भिलाई स्टील प्लांट की स्थापना के लिए 2 फरवरी 1955 को भारत एवं सोवियत संघ (रूस) के साथ हुए एग्रीमेंट की ऐतिहासिक तिथि की याद में विगत नौ वर्षों से शपथ फाउंडेशन द्वारा थैक्यू भिलाई का कार्य



क्रम आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम में भिलाई की पहचान मिनी इंडिया की झलक देखने को मिलती है। भिलाई के नौ महान विभूतियों को भिलाई रत्न से अलंकृत किया जाएगा जो चिकित्सा, शिक्षा, खेल, उद्योग एवं व्यापार, महिला शसक्तीकरण, पर्यावरण, जन जागरण, साहित्य, कला एवं संस्कृति के क्षेत्र में भिलाई को गौरावित किया

है। विभिन्न सामाजिक क्षेत्रों में कार्य करने वाली संस्थाओं को विशिष्ट सेवा सम्मान से सम्मानित किया जाएगा। बैठक में संरक्षक अनिल शुक्ला, डॉ. सोनाली चक्रवर्ती, रश्मि सागर, अशोक साहू, रुक्मणि वर्मा, ममता अवस्थी, सुनील यादव, अतुल कामले, मोहसिन अली, ईश्वर लाल सोनी, देवेंद्र वर्मा एवं ओम कुमार ओझा उपस्थित थे।

नगपुरा में माघ की अमावस्या पर भैरव बाबा की पूजा-अर्चना

भिलाई। नगपुरा स्थित भैरव बाबा की बावली में माघ अमावस्या पर विधि-विधान से पूजा अर्चना का गई। दीपक मोदी ने बताया कि पिछले 15 वर्षों से हर साल मांग की अमावस्या पर भैरव बाबा की पूजा अर्चना बड़े ही भव्य तरीके से की जाती है। साथ ही मेले का व भोग का भी आयोजन किया जाता है। आयोजन में सभी वर्गों के लोग भाग

लेते हैं। बुधवार की सुबह से शाम तक अलग-अलग कार्यक्रम हुए। भजन-कीर्तन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विजय गुप्ता, सतीश झांग, दीपक मोदी, संजय मोदी, आशीष मोदी, महेंद्र मोदी, अशोक मोदी, तरीके से की जाती है। साथ ही मेले का जैन, अमरचंद मोदी, प्रकाश मोदी, आशीष कांकरिया आदि मौजूद थे।



बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति के पदाधिकारी तैयारी में जुटे, जल्द बंटेंगे आमंत्रण पत्रक

भिलाई में भोले बाबा की बारात 26 फरवरी को, दुर्ग-भिलाई के अलावा प्रदेशभर के शिव भक्त आमंत्रित, महिलाओं ने कार्ड में अक्षत लगाना किया शुरू



बाबा की बारात दिवनसिटी का आकर्षण आसपास के जिलों से भी आते हैं भक्त

प्रतिवर्ष आयोजित होने वाला यह आयोजन आकर्षण का केंद्र है। प्रतिवर्ष आसपास के जिलों से भी लोग इस आयोजन को देखने आते हैं। 1 किलोमीटर से लंबी इस बारात में अलग-अलग प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। झांकियों और आतिशबाजी के बीच बाबा की बारात नगर भ्रमण करेगी। आयोजक दया सिंह ने बताया कि 31 हजार से ज्यादा कार्ड छपाए गए हैं। मुख्यमंत्री से लेकर अन्य सभी वीआईपी को आमंत्रित किया जाना है। 10 हजार से ज्यादा शिव भक्त इस बारात में शामिल होंगे। इस अवसर पर सामाजिक संस्थाओं से भी मदद ली जा रही है, जो अलग-अलग जगहों पर स्टॉल लगाकर पेयजल और अन्य के इंतजाम करेंगे।



सिटी इवेंट

लोककला महोत्सव में सुवा व पंथी नृत्यों की दी प्रस्तुति



भिलाई। जय ज्योति पंथी कला समिति एवं सभी ग्रामवासियों के संयुक्त तत्वावधान में छत्तीसगढ़ी लोककला महोत्सव एवं भव्य मंडई का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्रदेश के

- कलाकार हुए सम्मानित
- जय ज्योति पंथी कला समिति का आयोजन

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की धर्मपत्नी कौशल्या देवी साय उपस्थित थी। कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत कर स्वागत एवं उद्बोधन के बाद कलाकारों के साथ पद्मश्री डॉक्टर उषा बारले के गीत सुआ और पंथी गाने पर एक साथ सामूहिक नृत्य और साथ ही सुनील सोनी, कविता वासनिक के द्वारा गीतों की प्रस्तुति दी गई। अंत में ईंदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ के द्वारा आकर्षक प्रस्तुति दी गई। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए समिति के सचिव संजय गायकवाड़ ने बताया कि सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुतियों के बाद सभी कलाकारों का आयोजन समिति द्वारा सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मोहन सुंदरानी, पुराणिक लाल चेलक, द्वारिका चंद्रवंशी, विधायक पत्नी ऋचा रिकेश सेन, स्वीटी कौशिक, पार्षद अनीता अजय साहू, हरिश्चंद्र साहू, पुलिस विभाग के उच्च अधिकारी एवं हजारों की संख्या में क्षेत्रवासी उपस्थित थे।



सिटी लाइव

सुनीता बनी मप्र राज्य उपभोक्ता विवाद प्रतितोषण आयोग की अध्यक्ष

भिलाई। मध्यप्रदेश सरकार की अनुरांसा पर मध्यप्रदेश के



- छत्तीसगढ़ की बेटी का मध्यप्रदेश में बजा डंका

राज्यपाल ने ग्वालियर खंडपीठ कि न्यायाधीश सुनीता यादव को मध्यप्रदेश राज्य उपभोक्ता विवाद प्रतितोषण आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया है। सुनीता यादव का जन्म भिलाई (अविभाजित मध्यप्रदेश/ छत्तीसगढ़) में हुआ है और उन्होंने अपनी शुरुआती शिक्षा यहीं ग्रहण की है। मध्यप्रदेश राज्य उपभोक्ता विवाद प्रतितोषण आयोग में अध्यक्ष पद पर हुई उनकी नियुक्ति से छत्तीसगढ़ का मान बढ़ा है। न्यायाधीश सुनीता यादव को उनके कार्यभार ग्रहण करने के तारीख से 4 वर्ष की अवधि अथवा 67 वर्ष की आयु तक अध्यक्ष पद पर नियुक्त किया गया है। कानूनी शिक्षा छत्तीसगढ़ कॉलेज रायपुर से की है। इनके पिता आरपी यादव संयुक्त कलेक्टर एवं बड़े भाई अजय कुमार यादव संयुक्त कलेक्टर के पद पर छत्तीसगढ़ में सेवाएं दी है। उनके पति आईएफएस एसपी यादव नई दिल्ली में तैनात हैं। सुनीता सेवानिवृत्त उप पुलिस अधीक्षक अजीत यादव की छोटी बहन, भिलाई महिला महाविद्यालय की प्रोफेसर डॉ. रूपम अजीत यादव की ननद है।

एजुकेशन इवेंट

फायर एंड सेफ्टी प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों के लिए प्लेसमेंट कैंप



भिलाई। संस्था फायर सेफ्टी डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट, इंदिरा गांधी स्कूल सुपेला में प्लेसमेंट कैंप का आयोजन किया गया। जिसमें संस्था के द्वारा फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण प्राप्त छात्र-छात्राओं के लिए सुरक्षा निरीक्षक पद के लिए दो कंपनियां आई, जिसमें जी आर इंटरप्राइजेज से राकेश पांडे एवं शैलजा इंटरप्राइजेज से कमलकिशोर राजपूत छात्रों का इंटरव्यू लिया और छात्रों ने भी बहुत उत्साह के साथ इस इंटरव्यू में भाग लिया। जिसकी जानकारी देते हुए संस्था के मुख्य प्रबंधक रवि सोनी, स्टेट कोऑर्डिनेटर मनोज ठाकरे और ट्रेनर एस एल धनकर और तपन कुमार विश्वास ने बताया की जीआर इंटरप्राइजेज कंस्ट्रक्शन कंपनी एवं शैलजा इंटरप्राइजेज भिलाई स्टील प्लांट में कार्य कर रही है। फायर, सेफ्टी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट भिलाई में अभिनशनम एवं सुरक्षा प्रबंधन का प्रशिक्षण दिया जाता है, जिसके द्वारा बेरोजगार युवाओं को रोजगार प्राप्त हो रहा है।

युवक-युवती परिचय सम्मेलन 2 फरवरी को

भिलाई। भारतीय बौद्ध महासभा भिलाई के तत्वावधान में बाबासाहेब डॉ. अंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर 6 में अखिल भारतीय बुद्धिस्ट युवक-युवती परिचय सम्मेलन का आयोजन किया 2 फरवरी को किया गया है। रविवार को दोपहर 11 बजे से यह सम्मेलन शुरू होगा। यह आयोजन शाम 5 तक चलेगा। इसमें युवक, युवती, विदुर और तलाकशुदा सम्मेलन में भाग ले सकते हैं। संस्था के महासचिव रामराव ढोक ने बताया कि आयोजन को लेकर सारी तैयारी पूरी कर ली गई है। परिचय सम्मेलन के लिए युवक-युवतियों का पंजीयन किया गया है। इस अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी आयोजन किया जाएगा।

● बिटिया के जन्मदिन को यादगार बनाने पापा हर साल आयोजित करते हैं रक्तदान शिविर

बिटिया के जन्मदिन पर 202 यूनिट रक्त किया एकत्रित, एसपी ने भी किया रक्तदान

दुर्ग। एक पिता का अपनी बेटी को लेकर प्यार ऐसा कि हर साल बिटिया परी के जन्मदिवस को यादगार बनाने और सामाजिक सरोकार को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पिता के द्वारा रक्तदान शिविर लगाया जाता है। सिकलिंग, थैलेसीमिया पीड़ित मरीज-बच्चों को रक्त की नियमित आवश्यकता एवं इलाज के दौरान रक्त की कमी होने से रक्त का अभाव न हो इसी उद्देश्य से तृपेश शर्मा की इकलौती पुत्री तनीषी शर्मा के 13वें जन्मदिन के अवसर पर दुर्ग जिला ब्लड बैंक में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। आयोजित विशेष रक्तदान शिविर में सुबह 9 बजे से शाम 6 बजे तक रक्तदान होता रहा। श्री तृपेश के परिवार जनों ने भी रक्तदान किया। मित्रों, व्यापारी वर्ग, विभागीय अधिकारी व कर्मचारियों को भी रक्तदान के लिये प्रेरित कर रक्तदान कराया गया। रक्तदान शिविर में सर्मापति परिश्रमी सामाजिक समिति दिशा छ.ग. प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ दुर्ग, चेम्बर ऑफ कॉमर्स, सेव इंडियन फेमली, नव दृष्टि फाउंडेशन, दुर्ग दवा विक्रेता संघ एवं दुर्ग भिलाई के रक्तदाताओं ने रक्तदान कर कुल 202 यूनिट रक्तदान किया।

पिता ने सिकलिंग, थैलेसीमिया बच्चों के नियमित ब्लड की आवश्यकता के लिए लगाया रक्तदान शिविर



रक्तदान प्रत्येक व्यक्ति का कर्तव्य, इस बात को हमें समझना होगा: एसपी

आयोजित शिविर में पुलिस अधीक्षक दुर्ग जितेन्द्र शुक्ला ने स्वयं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला दुर्ग के समक्ष ब्लड बैंक में रक्तदान किया। उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति रक्तदान को अपना कर्तव्य व समाज के प्रति जिम्मेदारी समझे। रक्तदान के दौरान ब्लड बैंक में जमा की गयी रक्त यूनिट मरीजों के जान बचाने के काम आयेगी। उनकी दुआयें सभी रक्तदाताओं और तनीषी को नई उर्जा और ताकत देती रहेगी।



क्रिकेट प्रतियोगिता

मजदूर संघ की क्रिकेट स्पर्धा, 25 टीमों ले रही भाग, हर दिन 4 मैच 10-10 ओवर के



भिलाई। भिलाई इस्पात मजदूर संघ द्वारा आयोजित टेनिस बॉल क्रिकेट टूर्नामेंट का उद्घाटन बीएसपी मेडिकल के कार्यपालक निदेशक डॉ.एम रवीन्द्रनाथ ने किया। विशेष रूप से मुख्य महाप्रबंधक उत्पल दत्ता मौजूद थे। अतिथियों का स्वागत महामन्त्री चन्ना केशवलू, संयोजक वशिष्ठ वर्मा, अध्यक्ष गौरव कुमार, वीरेंद्र गोस्वामी, भानु प्रताप साहू, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सन्नी ईपपन, आईपी मिश्रा, जगजीत सिंह, सुधीर गडेवाल, अनिल गजभिये, जोगिंदर कुमार ने किया। पहला उद्घाटन मैच कलिंगा वारियर और सिंटर बॉयस के मध्य खेला गया। टॉस जीतकर सिंटर बॉयस ने 10 ओवर में 7 विकेट खोकर 75 रन बनाए। कलिंगा वारियर ने 7 ओवर में 3 विकेट खोकर 76 रन बनाकर जीत हासिल की। मैन ऑफ द मैच कलिंगा के अशोक साहू रहे। उन्होंने 3 ओवर में 5 विकेट लिये। दूसरा मैच संडे इलेवन और डब्ल्यूएमडी के मध्य खेला गया। डब्ल्यूएमडी ने 5 विकेट खोकर 93 रन बनाए। संडे इलेवन 89 रनों पर ऑलआउट हो गई। भानु मूर्ति को मैन ऑफ द मैच घोषित किया गया। तीसरा मैच भिलाई बॉयस और तेलुगु टॉइंटन के मध्य खेला गया। भिलाई बॉयस ने 10 ओवर में 7 विकेट खोकर 54 रनों पर सिमट गई। तेलुगु टॉइंटन ने 2 विकेट खोकर जीत हासिल की। मैच के मैन ऑफ द मैच अर्जुन त्यागी रहे। चौथा मैच मेडिकल और एसपी-2 के मध्य खेला गया। मेडिकल ने बल्लेबाजी करते हुए 9 विकेट खोकर 89 रन बनाए। एसपी 2 की पूरी टीम 8 विकेट खोकर कुल 45 रनों पर सिमट गई। 7 दिवसीय प्रतियोगिता में 25 टीमों ने भाग ले रही है। सेक्टर 1 क्रिकेट स्टेडियम में प्रतिदिन दोपहर 2.15 बजे से रात्रि 10 बजे तक मैच खेले जा रहे हैं।

टेनिस बॉल क्रिकेट टूर्नामेंट का बीएसपी अधिकारी डॉ. एम रवींद्रनाथ ने किया उद्घाटन

विजेता हुए पुरस्कृत

पर्यावरण संरक्षण में शिक्षक की भूमिका पर राज्य स्तरीय निबंध स्पर्धा

भिलाई। मीरा के श्याम पर्यावरण महिला एवं बाल विकास संस्था ने छत्तीसगढ़ के सभी शिक्षकों और शिक्षिकाओं के लिए पर्यावरण संरक्षण पर राज्य स्तरीय निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों से शिक्षकों ने भाग लिया और अपने निबंध प्रस्तुत किए। मीरा के श्याम पर्यावरण महिला एवं बाल विकास संस्था द्वारा आयोजित निबंध प्रतियोगिता की थीम पर्यावरण संरक्षण पर शिक्षक की भूमिका में छत्तीसगढ़ के विभिन्न स्थानों से शिक्षकों ने भाग लिया।

- मीरा के श्याम पर्यावरण महिला व बाल विकास संस्था का आयोजन

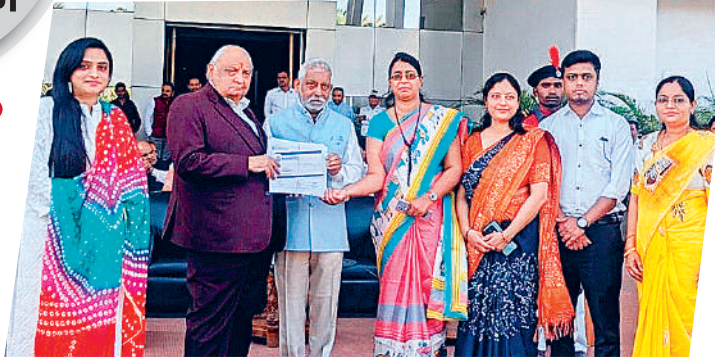
अंजना समृद्ध को पुरस्कृत किया गया। मीरा के श्याम पर्यावरण महिला एवं बाल विकास संस्था का उद्देश्य शिक्षकों को प्रोत्साहित करना और उनकी लेखन क्षमता को बढ़ावा देना है। संस्था की अध्यक्ष वेलू वर्मा व सदस्यों ने बताया कि शिक्षकों की भूमिका समाज में बहुत महत्वपूर्ण है और उनकी लेखन क्षमता को पहचानना और पुरस्कृत करना आवश्यक है।

पुरई में 1 मार्च से भागवत कथा, निकलेगी कलश यात्रा

भिलाई। जागृति चौक पुरई में 1 से 9 मार्च के मध्य श्रीमद भागवत ज्ञान सप्ताह का संगीतमय आयोजन किया जा रहा है। आयोजन के पहले दिन 1 मार्च को कलश यात्रा निकलेगी। इसके बाद प्रतिदिन कथा का संगीतमय आयोजन दोपहर 1 बजे से होगा। आयोजकों ने बताया कि 1 मार्च को कलश यात्रा के बाद दोपहर को संस्था वंदन के साथ गौकर्ण की कथा होगी। 2 मार्च को हरिणाक्ष वध के बाद श्रुष्टि वर्णन होगा। व्यास पीठ से 3 मार्च को ध्रुव व कपिल चरित्र की कथा होगी। 4 मार्च को प्रह्लाद चरित्र और समुद्र मंथन, 5 मार्च को राम और कृष्ण जन्म उत्सव मनाया जाएगा। 6 मार्च को भगवान कृष्ण की बाल लीलाएं और माखन चोरी उत्सव मनाया जाएगा। 7 मार्च को रुखमणि विवाह की कथा होगी। 8 मार्च को सुदामा चरित्र और परिक्षित मोक्ष की कथा सुनाई जाएगी। 9 मार्च को आयोजन के अंतिम दिन गीता प्रवचन, तुलसी वर्षा, हवन पूजन के साथ पूर्णाहुति होगी। इस अवसर पर प्रसादी का भी वितरण किया जाएगा। भागवत कथा का संगीतमय आयोजन किया जाएगा। आसपास के 10 से ज्यादा गांव के लोगों को आयोजन में आमंत्रित किया गया है। आयोजक ने बताया कि प्रतिदिन संगीतमय भागवत कथा में उमड़ेंगे श्रद्धालु, मंचन के माध्यम से कथा का बखान किया जाएगा।

शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में अनुसंधान को बढ़ावा देने आयोजन

अनुसंधान गतिविधियों को बढ़ावा देने फार्मेसी सहित विभिन्न विषयों के 22 प्राध्यापक हुए सम्मानित

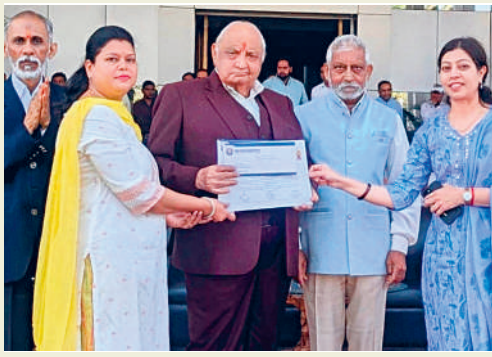


शोध कार्य निरंतर जारी, 22 प्राध्यापक हुए शामिल

विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग के विभिन्न विषयों के 22 प्राध्यापक इस वर्ष सम्मानित हुए हैं, जिनमें रसायन शास्त्र से डॉ प्राची निमजे, फिजिक्स से डॉ रवि श्रीवास्तव, डॉ सुमिता सेनगुप्ता, लाइफ साइंस से डॉ निहारिका देवांगन, डॉ परख सहगल, शेफाली माधुर, स्वेता गायकवाड़, नरेश देवांगन, मैनेजमेंट से डॉ मेहा सोनी, डॉ एवता मिश्रा है। फार्मेसी के क्षेत्र में विश्वविद्यालय में उच्च स्तरीय शोध कार्य एवं शोध परियोजनाओं पर निरंतर कार्य हो रहा है। फार्मेसी से डॉ हेमंत बड़वैक, डॉ स्वर्णली दास पॉल, डॉ आलोक सिंह ठाकुर, जागेश्वर सिंह, सुमन श्रीवास्तव, पूजा गडकर, जयश्री, राजेश चौधरी, अंशुल राम, आशीष पांडे, गुंजन जैवानी, लोकमान्य देवांगन कॉमेंट किया गया। विगत वर्षों से शिक्षकों के शोध कार्य को प्रोत्साहित करने से युवाओं में अनुसंधान के प्रति रुचि बढ़ी है। पुस्तकों का लेखन किया है और शोध गतिविधियों में विद्यार्थियों को बढ़ावा दिया है उन्हें प्रमाण पत्र तथा सम्मान राशि प्रदान की गई है।

कौशल विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका

इस अवसर पर कुलाधिपति आई पी मिश्रा ने कहा कि अनुसंधान और विकास, नवाचार को बढ़ावा देने से हम विकसित भारत के संकल्प को साकार कर सकेंगे। पुरस्कार ज्ञान और कौशल विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कार्यक्रम में कुलापति डॉ ए के झा, डायरेक्टर डॉ पी बी देशमुख, कुलसचिव पी के मिश्रा, प्राचार्य, डीन, प्राध्यापक व विद्यार्थी काफी संख्या में उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन डॉ समता देशपांडे एवं डॉ प्राची निमजे ने किया।



सिटी स्पोर्ट्स

रणजी ट्रॉफी में छत्तीसगढ़ के रवि ने लिए 5 विकेट



भिलाई। बी.सी.सी.आई. द्वारा रणजी ट्रॉफी 2024-25 के दूसरे राउंड का आयोजन 23 जनवरी से किया जा रहा है। जिसमें ग्रुप डी में छत्तीसगढ़ की टीम का सातवां मैच (30 जनवरी से 02 फरवरी) रायपुर में चंडीगढ़ टीम के विरुद्ध खेला जा रहा है। पहले दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ की ओर से बल्लेबाज प्रतीक यादव तथा तेज गेंदबाद प्रशांत साई पैकरा ने प्रथम श्रेणी में पदार्पण किया। चंडीगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 80.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 283 रन बनाये। चंडीगढ़ की ओर से गुरिंदर सिंह ने शानदार पारी खेलते हुये 113 रन बनाए। उनके अतिरिक्त अमृत लाल लुबाना ने 92 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण ने शानदार गेंदबाजी करते हुये 5 विकेट, सुमित रुइकर तथा प्रशांत साई पैकरा ने 2-2 विकेट प्राप्त किए। पहले दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी में 2 ओवर में बिना किसी नुकसान के 13 रन बना लिये है। पहले दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ 270 रनों से पीछे है।

छत्तीसगढ़ के शशांक बीसीसीआई आलराउंडर प्लेयर ऑफ द इयर



रायपुर। बी.सी.सी.आई. द्वारा छत्तीसगढ़ के आलराउंडर खिलाडी शशांक सिंह को 2023-24 हेतु बीसीसीआई फरेलु सीमित ओवर के सर्वश्रेष्ठ आलराउंडर खिलाडी चुना गया है। शशांक ने बी सी सी आई के 2023-24 सत्र में सीमित ओवर टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन किया था। बी.सी.सी.आई. द्वारा 01 फरवरी 2025 को मुंबई में आयोजित होने वाले पुरस्कार समारोह 'नमन' में उन्हें लाला अमरनाथ अवार्ड फॉर द बेस्ट ऑलराउंडर इन डोमेस्टिक लिमिटेड ओवर्स कॉम्पिटिशन-2023-24 पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा।

अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट में बिलासपुर सेमीफाइनल में



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा मंस अंडर-19 एलिट ग्रुप क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। क्रिकेट संघ बिलासपुर के सचिव विंटेश अग्रवाल ने बताया कि चौथा मैच बिलासपुर ब्लू बनाम बीसीए के मध्य खेला गया। जिसमें बिलासपुर ब्लू के कप्तान आदित्य श्रीवास्तव ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया और पहले बल्लेबाजी करते हुए 66.3 ओवर में 252 रन बनाकर पूरी टीम आउट हो गई। बिलासपुर ब्लू की ओर से बल्लेबाजी करते हुए कप्तान आदित्य ने 69 गेंद में 9 चौकों की मदद से 51 बनाएं, आर्यन जायसवाल ने भी 64 गेंद का सामना करते हुए चार चौकों और तीन छक्कों की मदद से 50 रनों का योगदान दिया, इसके अलावा विशेष सिंह 47 रन अयान उपाध्याय 39 और मोहम्मद साद ने 31 रनों की पारी खेली। बीसीए की ओर से गेंदबाजी करते हुए रुद्र नारायण वर्मा ने पांच विकेट यथार्थ सिंह चौहान और दिवाकर ताम्रकार ने दो-दो विकेट प्राप्त किया। इसके पश्चात बीसीए ने अपनी पहली पारी खेलते हुए पहले दिन की समाप्ति पर 21 ओवर में बिना विकेट के 19 बना लिए थे। दूसरे दिन आगे खेलते हुए 49.5 ओवर में आर्यन जायसवाल की घातक गेंदबाजी के सामने मात्र 93 रनों पर पूरी टीम आउट हो गई। बीसीए की ओर से बल्लेबाजी करते हुए कप्तान वी ईशांत राव ने सबसे अधिक 38 रन और मोहम्मद अयान ने 18 रनों की पारी खेली. बिलासपुर ब्लू की ओर से आर्यन जायसवाल ने 6.4 ओवर में 13 रन देकर 7 बहुमुल्य विकेट प्राप्त किए और धर्नजय नायक ने दो विकेट कप्तान आदित्य श्रीवास्तव ने एक विकेट प्राप्त किया। इस तरह बिलासपुर ब्लू ने बीसीए से पहली पारी में 159 की बढ़त बनाई. दूसरी पारी में खेलते हुए दूसरे दिन की समाप्ति पर 53 ओवर में 8 विकेट खोकर 179 बना लिए, तीसरे दिन बिलासपुर ब्लू ने आगे खेलते हुए 60.2 ओवर में 211 रन बनाकर आउट हो गई और 370 रन की बढ़त बना ली बिलासपुर ब्लू की ओर से बल्लेबाजी करते हुए धर्नजय नायक सबसे अधिक नाबाद 53 रन बनाए ,विशेष सिंह ने 45 रन जयंत यादव ने 40 रन आर्यन जायसवाल ने 22 रन का योगदान दिया. बीसीए की ओर से गेंदबाजी करते हुए दिवाकर ताम्रकार और आयुष कुमार सिंह ने तीन तीन विकेट और यथार्थ ने 2 विकेट और रुद्र ने एक विकेट प्राप्त किए हैं। इसके पश्चात बीसीए ने 371 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए 45.4 ओवर में 129 रन बनाकर आउट हो गई।

बदलती जीवनशैली ने युवाओं की सेहत को किया है प्रभावित

नौजवानों की दिमागी सेहत हो रही प्रभावित, ओसीडी से जुड़े मिथ्स और फैक्ट्स को ध्यान में रखना जरूरी

मानसिक स्वास्थ्य की बढ़ती समस्याओं में ओसीडी की दिक्कत काफी सामान्य होती जा रही है। व्यवहार में विकार से संबंधित यह बीमारी किसी को भी हो सकती है। ओसीडी यानी कि ऑब्सेसिव-कंपल्सिव डिसऑर्डर, इसमें व्यक्ति को अक्सर कुछ बातों को लेकर चिंता बनी रहती है। वह न चाहते हुए भी एक ही काम को बार-बार दोहराते रहते हैं। इस तरह की आदतों के चलते कई प्रकार की समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

ओसीडी के लक्षण ज्यादातर स्थितियों में हल्के होते हैं पर कुछ लोगों में यह व्यवहार में गंभीर समस्याओं का भी कारण बन सकती है। बिहेवियर पर कंट्रोल न होने के कारण सामाजिक और मानसिक रूप से परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ओसीडी की स्थिति वैसे तो ज्यादा गंभीर नहीं होती है, हालांकि अक्सर लोगों को इसके बारे में सही जानकारी नहीं होती है जिसके कारण यह समस्या बढ़ जरूर सकती है। इसको लेकर हमारे समाज में कई तरह के मिथ्स हैं जिनको ज्यादातर लोग सच मानते आ रहे हैं। आइए ओसीडी की समस्या और इससे जुड़े कुछ मिथ्स और फैक्ट्स के बारे में जानते हैं।



ओसीडी के बारे में जानिए

ओसीडी, जैसा कि ऊपर बताया गया कि यह व्यवहार से संबंधित समस्या है, इसमें लोगों को कुछ विशेष प्रकार का डर होता है जिसे ठीक करने के लिए वो बाध्यकारी रूप से बार-बार प्रयास करते रहते हैं। सफाई होने के बाद भी गंदगी नजर आते रहना। किसी प्रकार की अनिश्चितता को लेकर परेशान रहना। नियंत्रण खोने की समस्या जिसमें खुद को या दूसरों को नुकसान पहुंचाने के विचार आते हैं। आइए ओसीडी के बारे में कुछ मिथ्स के बारे में जानते हैं जिन्हें अक्सर ज्यादातर लोग सच मानते आ रहे हैं।

मिथ- ओसीडी को ठीक नहीं किया जा सकता है

फैक्ट- ओसीडी की समय पर पहचान कर उचित उपचार और थेरेपी के माध्यम से इसे ठीक किया जा सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बहुत से लोग ओसीडी का इलाज नहीं कराते क्योंकि उनके मन में शर्म और झिझक की भावना होती है। पर अगर समय रहते स्थिति का निदान और इलाज करा लिया जाए तो इसे आसानी से ठीक किया जा सकता है।



बेडरूम में इन स्थानों पर रखें मोर के पंख, रिश्ते में आएगी मिटास

घर के कुछ विशेष स्थानों पर यदि आप वास्तु नियमों के अनुसार चीजों का निर्धारण करते हैं तो जीवन में सदैव खुशहाली बनी रहती है और किसी भी दोष से मुक्ति मिलती है। हम सभी अपने घरों को अलग-अलग खूबसूरत चीजों से सजाते हैं। घर की हर चीज को यदि वास्तु के अनुसार रखा जाता है या फिर सजावटी सामानों को भी वास्तु नियमों के अनुसार रखा जाता है तो घर में सदैव खुशहाली बनी रहती है। घर में पौधे रखना हो, दीवारों को विभिन्न रंगों से सजाना हो या फिर किसी भी कमरे की सजावट हो, यदि वास्तु को ध्यान में रखकर चीजों का निर्धारण होता है तो ये घर के लोगों के बीच सामंजस्य स्थापित करने का एक तरीका माना जाता है। ऐसे ही यदि आप घर के बेडरूम में कुछ चीजें रखती हैं तो इससे पति-पत्नी के रिश्ते मजबूत होते हैं। इन्हीं चीजों में से एक है मोरपंख। ऐसी मान्यता है कि यदि बेडरूम में मोरपंख कुछ विशेष स्थानों पर रखा जाता है तो इससे आपसी झगड़ों से राहत मिलती है और प्रेम बढ़ता है। आइए वास्तु विशेषज्ञ मधु कोटिया जी से जानें बेडरूम में मोरपंख रखने के फायदे और सही जगह के बारे में।

घर में मोर पंख रखने के फायदे

यदि आप अपने घर के कुछ विशेष स्थानों पर मोर पंख (किताब में मोरपंख रखने से क्या होता है) रखते हैं तो इसके कई लाभ आपको मिल सकते हैं। घर में



मोर पंख रखने से सकारात्मकता बनी रहती है और यह आपके घर में खुशियां और सौभाग्य लाने में मदद करता है। घर के मंदिर में मोर पंख रखने से आपके घर में कभी धन धान्य की कमी नहीं होती है और ईश्वर की कृपा हमेशा बनी रहती है। मोर को भगवान कार्तिकेय के वाहन के रूप में पूजा जाता है। कार्तिकेय को हमेशा से ही विजय के देवता के रूप में देखा जाता है और यदि आप मोर का पंख घर में रखते हैं तो इससे आपको शत्रुओं से विजय प्राप्त करने में मदद मिलती है। वास्तु में कहा जाता है कि यदि किसी को व्यापार में लाभ न मिल रहा हो तो उसे अपने केश बॉक्स में सात पंख रखने चाहिए। इसके अलावा, घर में दक्षिण कोने में पंख रखने से किसी भी तरह की नकारात्मक ऊर्जा का वास नहीं रहता है।

वास्तु के अनुसार मोर पंख में प्राकृतिक रोगाणुरोधी एजेंट मौजूद होते हैं जो आपके शयनकक्ष के वातावरण को स्वच्छ और स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

कार्नर न्यूज

कब्ज में पूरी तरह से पेट साफ नहीं होता है, जिससे पेट में दर्द होता है और पूरा दिन बेचैनी बनी रहती है। ऐसे में आप आसानी से कुछ मुद्राओं को करके राहत पा सकते हैं। अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है, क्योंकि रोजाना थोड़ी एक्टिविटी करके आप समस्या से राहत पा सकते हैं। जी हां, कब्ज के कारण शरीर में ब्लोटिंग और गैस की समस्या होने लगती है। लेकिन, योग की मदद से डाइजैस्टिव हेल्थ को दुरुस्त रखा जा सकता है। आज हम आपको कब्ज दूर करने वाली तीन ऐसी मुद्राओं के बारे में बता रहे हैं, जिनकी जानकारी सेलिब्रिटी फिटनेस कोच अंशुका ने इंस्टाग्राम पर शेयर की है। कुछ योग मुद्राएं इन समस्याओं से निपटने में आपको मदद कर सकती हैं। ये उंगालियों से बनने वाली खास तरह की आकृतियां होती हैं, जिन्हें बहुत उपयोगी माना जाता है। क्योंकि ये शरीर में एनर्जी को एक्टिव करते हैं। ये विषैले पदार्थों को निकालकर शरीर को डिटॉक्स करते हैं और डाइजैस्टिव संबंधी समस्याओं को दूर करते हैं।



पुषान मुद्रा : इसे करने से डाइजैस्टिव सिस्टम से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस, एसिडिटी, कब्ज और अपच दूर होती हैं। इसके अलावा, तनाव दूर होता है और त्वचा पर तलो आता है। विधि: जमीन पर घुटनों के बल बैठ जाएं। पीठ और सिर को सीधा रखें। दोनों पैरों की उंगलियों को एक साथ और एडिजों को अलग रखें। हिप्स की पैरों के तलवों पर टिका दें। दाएं हाथ की

मिथ-ओसीडी सिर्फ बुजुर्गों को ही होती है

फैक्ट- ओसीडी किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकती है। 15 साल से कम आयु के बच्चों और 60 साल की आयु के बुजुर्ग को भी यह समस्या हो सकती है। इसके कई कारक हैं जिनपर ध्यान देना बहुत आवश्यक है। तनाव के शिकार लोगों में ओसीडी के लक्षण ट्रिगर हो सकते हैं। यदि इसे अनुपचारित छोड़ दिया जाए तो इसके कारण अवसाद जैसी समस्याओं का जोखिम हो सकता है।

मिथ- ओसीडी के शिकार लोग जीवन के सामान्य कामकाज नहीं कर सकते



फैक्ट- ओसीडी की समस्या में भी आप सामान्य जीवन जी सकते हैं, डॉक्टर कहते हैं- ज्यादातर लोगों को पता भी नहीं होता है कि उन्हें ओसीडी है और वे सामान्य जीवन जीते हैं। हां अगर लक्षण बिगड़ रहे हैं और इसके कारण व्यवहार में अप्रत्याशित रूप से बदलाव देखा जा रहा है तो इस बारे में समय रहते विशेषज्ञ से मिलकर इलाज की प्रक्रिया जरूर शुरू कर लेनी चाहिए।

किचन के कुछ जुगाड़ आपके काम को कर देंगे आसान

आज ज्यादातर युवा काम के सिलसिले में 12-14 घंटे बाहर रहता है। ऐसे में घर आकर किचन के काम निपटाना सबसे बड़ा टास्क लगता है। मैं खुद जब बहुत थक जाती हूँ, तो अक्सर खाना ऑर्डर करती है। इससे समय भी बचता है और मुझे किचन में घंटों खड़े नहीं रहना पड़ता, लेकिन पैसा बहुत बर्बाद होता है। ऐसे ही कई लोगों को किचन में रोजमर्रा के काम कभी-कभी समय लेने वाले और झंझट भरे लगते हैं। सब्जियों को जल्दी काटना, बर्तन साफ करना या फूड स्टोर करने में भी आलस आता है। लेकिन अगर आप कुछ आसान और कारगर जुगाड़ अपनाएं, तो न केवल आपका समय बचेगा, बल्कि आपके पैसे भी बच सकते हैं। यहां हम आपको पांच ऐसे शानदार किचन ट्रिक्स बता रहे हैं, जो आपके काम को आसान बना देंगे।



प्याज फ्राई करने की आसान ट्रिक

बिरयानी या पुलाव में ऊपर से कुरकुरे प्याज एक अलग स्वाद देते हैं। मगर प्याज को फ्राई करने के दौरान वह जल जाते हैं या बहुत ज्यादा तेल सोख लेते हैं। कई लोग इस काम से बचते हैं, इसे सही तरीके से क्रिस्पी और गोल्डन ब्राउन किया जा सकता है। आप यह ट्रिक अपनाएं: पहले प्याज को ठंडे पानी में 5 मिनट तक भिगोकर रखें। फिर उन्हें गर्म पानी में डालकर तुरंत निकालकर अलग रख लें। अब इन प्याज के ऊपर हल्का-सा कॉर्न फ्लोर छिड़कें। पैन में तेल गर्म करें और इन्हें गर्म तेल में फ्राई करें। इस तकनीक से प्याज क्रिस्पी और कम तेल सोखने वाले बनते हैं।

मूंगफली को कुरकुरा बनाने की ट्रिक

मूंगफली को छीलकर उसे कड़ाही में भूना बड़ा टास्क हो सकता है। ऐसे में मूंगफली कुरकुरी हो या न हो, लेकिन जल जाती है। अगर आप मूंगफली को कुरकुरी और स्वादिष्ट बनाना चाहते हैं, तो इसे सीधे भूने की बजाय पहले यह तरीका अपनाएं: सबसे पहले मूंगफली को छिलके सहित पानी में 10 मिनट तक भिगोएं। फिर इसे कुकर में डालकर मीडियम आंच पर रखें।



क्या आप भी अपने सारे काम बाएं हाथ से करते हैं? जानें कैसी है आपकी पर्सनैलिटी

हम सभी का व्यक्तित्व एक दूसरे से अलग होता है, जिसकी वजह से हमारी पहचान भी अलग होती है। किसी की पर्सनैलिटी में छिपी खूबियाँ और खामियों का पता लगा पाना कठिन होता है। अपने शायद बाएं हाथ के काम करने वालों के बारे में इतनी गहराई से कभी नहीं सोचा होगा, लेकिन यह बात सच है कि दुनिया की कुल जनसंख्या का 10 प्रतिशत हिस्सा इन लोगों का है। हम शायद इनके बारे में तब तक नहीं सोच पाते हैं जब तक अपने बगल में बैठे किसी मित्र को बाएं हाथ से खाना खाते हुए, बाएं हाथ से लिखते हुए या फिर बाएं हाथ से क्रिकेट का बल्ला पकड़े हुए नहीं देखते। दरअसल अक्सर हमारे आस-पास कोई न कोई ऐसा व्यक्ति दिख ही जाता है जो अपने कामों को करने के लिए बाएं हाथ का इस्तेमाल करता है। लेकिन आप में से कितने लोगों ने कभी इस बात का पता लगाने की कोशिश की है कि आखिर इन लोगों की खासियत क्या है? आखिए ऐसे लोगों का स्वभाव कैसा होता है और ऐसे लोगों को पर्सनैलिटी आम लोगों से अलग क्यों है? अगर आप भी उनमें से हैं जो बाएं हाथ से काम करते हैं तो यहां ज्योतिषाचार्य डॉ आरती दहिया से अपनी पर्सनैलिटी के बारे में विस्तार से जरूर जानें।

बाएं हाथ से काम करने वाले चुनौतियों का आसानी से करते हैं सामना



अक्सर देखा जाता है कि जो लोग अपने काम बाएं हाथ से करते हैं यानी लेफ्टी लोग अक्सर चुनौतियों का सामना आसानी से करते हैं। ऐसे लोग किसी भी परेशानी से घबराते नहीं हैं और समस्याओं का समाधान ढूंढने में ज्यादा समय नहीं लगाते हैं। उनमें उच्च स्तर का धैर्य और किसी भी समस्या को हल करने की इच्छाशक्ति होती है। बाएं हाथ से काम करने वाले लोग छोटी उम्र से ही समाधान निकालना और अपने लाभ के लिए परिस्थितियों को अपने अनुरूप ढालने का काम कर लेते हैं।

बाएं हाथ से काम करने वाले लोग रचनात्मक और सहज होते हैं

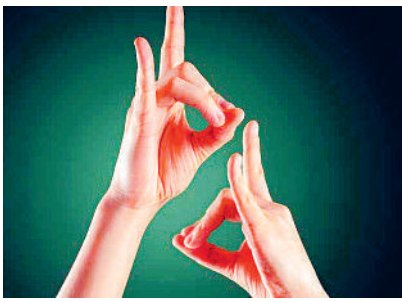


बाएं हाथ से काम करने वाले लोग दाहिने हाथ से काम करने वालों की तुलना में ज्यादा रचनात्मक और सहज होते हैं। ये लोग किसी भी काम को अंजाम देने से घबराते नहीं हैं। उनमें उच्च स्तर की कल्पना शक्ति होती है। बाएं हाथ के लोग अधिक विश्लेषणात्मक, रचनात्मक और मौखिक होते हैं और हर स्थान पर बेहतर भाषा कौशल का प्रदर्शन करते हैं। बाएं हाथ से काम करने वाले लोगों में लीडरशिप क्वालिटी होती है बाएं हाथ से काम करने वाले लोगों में नेतृत्व क्षमता बहुत अच्छी होती है। आमतौर पर बाएं हाथ से काम करने वाले लोग अच्छे कलाकार, निर्माता और खिलाडी बन सकते हैं। ये लोग किसी भी समस्या या स्थिति को अधिक सहजता से देखते हैं। बाएं हाथ से काम करने वाले लोगों की सोच दूसरों से भिन्न होती है, जिसका अर्थ है कि वे किसी समस्या को अलग दृष्टि से देखते हैं और एक तार्किक समाधान के साथ समस्या का सामना करने के साथ समाधान की कई संभावनाएं भी बनाते हैं।

कब्ज की समस्या से निजात दे सकता है योग

पेट में गैस और कब्ज से हैं परेशान तो योग की कुछ मुद्राएं दे सकती हैं आपको राहत

मिडिल और इंडेक्स फिंगर को अंगुठे से टच करें। फिर बाएं हाथ की मिडिल और रिंग फिंगर को अंगुठे से टच करें। अब आंखें बंद करें और सांस लेते हुए उंगालियों से अंगुठे को दबाएं। फिर हाथों और शरीर को रिलैक्स करें। अब पहली पोजिशन में आ जाएं। वायु मुद्रा : वायु मुद्रा हमारे शरीर में वात दोष को बैलेंस करती है, जिससे वायु से जुड़ी समस्याएं जैसे गैस और एसिडिटी आपको परेशान नहीं करती हैं। साथ ही, इस मुद्रा को रोजाना करने से मन शांत और इम्यूनिटी मजबूत होती है। इस मुद्रा को आप आसानी से घर पर कर सकते हैं।



विधि: सबसे पहले पीठ को सीधा करके ध्यान मुद्रा में बैठ जाएं। फिर हाथों को घुटनों पर रखें। अंगुठे को छूने के लिए इंडेक्स फिंगर को फोल्ड करें। अपने अंगुठे को इंडेक्स फिंगर पर रखें। अब धीरे से उंगली से अंगुठे को दबाएं। इस मुद्रा को शुरुआत में 30 सेकंड के लिए करें। फिर 3 मिनट तक लेकर जाएं। अपान मुद्रा : अपान मुद्रा विषैले तत्वों को हटाकर शरीर को डिटॉक्स करती है। वात, पित्त और कफ के असंतुलन से होने वाली समस्याओं को कंट्रोल में रखती है। साथ ही, रोजाना इस मुद्रा को करने इम्यूनिटी मजबूती है और मेटाबॉलिज्म बूस्ट होता है। इसके अलावा, इससे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन सही तरीके से होने के कारण त्वचा पर ग्लो आता है। विधि: पीठ को सीधा करके बैठ जाएं। दोनों हाथों को थाइज पर रखें। ऐसा करते समय हाथ ऊपर की ओर होने चाहिए। फिर मिडिल और बेबी फिंगर को आपस में मिलाकर अंगुठे के टिप को टच करें। बाकी दोनों उंगलियों को सीधा रखें। ऐसा दोनों हाथों से करें।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

आखिर किस बात पर भड़की मैडोना एक्स पोस्ट के जरिए कही ये बात

पॉप आइकन मैडोना ने ट्रान्सजेंडर लोगों से सुरक्षा हटाने और विविधता, समानता और समावेश के प्रयासों को समाप्त करने के फैसले के लिए नवनिर्वाचित



डोनाल्ड ट्रंप प्रशासन की आलोचना की है। मैडोना ने नागरिकों से अपने अधिकारों के लिए संघर्ष जारी रखने की अपील की है। ट्रंप ने पेंटागन से एक समीक्षा करने को कहा जिसके तहत संभवतः ट्रान्सजेंडर व्यक्तियों को सैन्य सेवा से बाहर करने की दिशा में कदम जा सकता है। लंबे समय से एलजीबीटीक्यू समुदाय की समर्थक रही मैडोना ने इस फैसले को लेकर एक्स पर अपनी निराशा व्यक्त की। उन्होंने लिखा, 'यह देखना इतना दुखद है कि हमारी नई सरकार धीरे-धीरे उन सभी स्वतंत्रताओं को खत्म कर रही है, जिनके लिए हम वर्षों से संघर्ष कर रहे थे और जिन्हें हम जीत चुके हैं। संघर्ष को जारी रखें...।' उन्होंने इस पोस्ट के साथ एलजीबीटीक्यू का ध्वज और टूटे हुए दिल की इमोजी भी साझा किया। इससे पहले गायिका और अभिनेत्री सेलेना गोमेज ने भी ट्रंप प्रशासन के उस रुख पर आक्रोश जताया था, जिसमें अवैध रूप से देश में रह रहे अप्रवासियों को निर्वासित करने का निर्णय लिया गया था। सेलेना ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो में आंसू बहाते हुए कहा था, 'हमारे लोग, जिनमें बच्चे भी शामिल हैं, हमलावरों का शिकार हो रहे हैं...। मुझे नहीं पता कि क्या करना है। मैं हर संभव कोशिश करूंगी, मैं वादा करती हूँ, "। हालांकि, यह वीडियो अब हटा दिया गया है।

टॉलीवुड

राजामौली की फिल्म में सुकुमार को लेकर संशय का माहौल

सुपरस्टार महेश बाबू और एस एस राजामौली अपनी

एक्शन एडवेंचर फिल्म को लेकर काफी ज्यादा सुर्खियां बटोर रहे हैं। इस फिल्म का अस्थायी नाम 'एसएसएमबी 29' रखा गया है। फिल्म में मुख्य अभिनेत्री के तौर पर प्रियंका



चोपड़ा नजर आ सकती है। जहां एक ओर इस फिल्म को लेकर फैंस में जबर्दस्त उत्साह है। वहीं, दूसरी ओर मलयालम फिल्म इंडस्ट्री के स्टार पृथ्वीराज सुकुमारन के इस फिल्म में काम करने को लेकर भी तरह-तरह के दावे किए जा रहे हैं। हाल ही में अभिनेता ने पिंकविला से बात करते हुए इस मुद्दे पर अपने खास अंदाज में जवाब दिया। पृथ्वीराज ने कहा, “लगता है कि सभी लोग मुझसे ज्यादा इस फिल्म के बारे में जानते हैं। देखिए, अभी तक कुछ भी कंपर्मे नहीं है। बहुत कुछ अभी तय होना बाकी है। जब सब कुछ तय हो जाएगा, तब हम देखेंगे।” बता दें कि हाल ही में मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि एस एस राजामौली पृथ्वीराज की जगह जॉन अब्राहम को इस भूमिका के लिए कास्ट कर सकते हैं। इस खबर से फैंस के बीच हलचल बढ़ गई थी। अब सभी लोग इस बारे में आधिकारिक पुष्टि का इंतजार कर रहे हैं। पृथ्वीराज सुकुमारन अपनी आने वाली फिल्म 'एल 2: एमयुन' के निर्देशन की वजह से चर्चा में हैं। फिल्म में मोहलाल मुख्य भूमिका में हैं। यह फिल्म 27 मार्च 2025 को रिलीज होने वाली है। निर्देशक ने साथ फिल्म में पृथ्वीराज अहम भूमिका में भी नजर आएंगे।

छॉलीवुड

रोमांस के साथ कॉमेडी का तड़का, दर्शकों को खूब पसंद आ रही ‘टीना-टप्पर’

छत्तीसगढ़ी कॉमेडी से भरपूर संदेशप्रद पारिवारिक फिल्म ‘टीना-टप्पर’ को दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। दसवीं के टॉपर के एक मामूली होटल में काम करने और संपन



परिवार की टीना से उसकी प्रेम कहानी के साथ ही एक्शन और कॉमेडी का देशी तड़का दर्शकों को प्रभावित कर रहा है। दर्शकों का कहना है कि यह फिल्म मनोरंजन से भरपूर है। वहीं इस फिल्म से सीख मिलती है कि कोई भी काम छोटा या बड़ा नहीं होता है। फिल्म की कहानी में नायक दसवीं के टॉपर होने के बाद भी होटल में काम करता है। इस फिल्म की कहानी में कई संदेश है। गणतंत्र दिवस पर छत्तीसगढ़ के 67 सिनेमाघरों के अलावा नागपुर में फिल्म रिलीज हुई है। जिससे छत्तीसगढ़ी सिनेप्रेमियों में काफी उत्साह है। फिल्म में मुख्य भूमिका में अमलेश नागेश और इल्था घोष हैं, जबकि नितेश कॉमिडियन, पप्पू चंद्राकर, अंजलि चौहान, फेकू पुनम, राजेश बाघमारे और अनीता वर्मा सहकलाकार के रूप में हैं। फिल्म में पत्रकार ताबिर हुसैन ने भी महत्वपूर्ण भूमिका की है। ताबिर ने पहली बार बड़े परदे पर कैमरे का सामना किया है और उनका 'फेफड़ा मार्का' डायलॉग भी दर्शकों के बीच खासा लोकप्रिय हो रहा है। फिल्म का निर्देशन और लेखन प्रणव झा ने किया है, और इसके निर्माता रोशन विर्वानी और अजय सिंह हैं।



लाइट स्टाइल

जेवर की रौनक

वसंत 2025 का कलेक्शन अगर पेरिस फैशन वीक की रौनक बन रहा है तो इसमें हैरानी की बात नहीं है। इस मौसम में डिजाइनर मैक्सिमलिज्म ने एक बड़ी वापसी की, जिसमें वैंलेंटिनो ने रफल्ड फ्लोरल शिफॉन स्कर्ट, लेस टाइट्स और ज्वेलरी के साथ रैम्प पर उतारा है। दर्शकों ने उत्साहजनक प्रतिक्रिया दी है।

एवने प्रोन स्किन की देखभाल करने के टिप्स जानें

त्वचा पर हो रहे मुंहासों की वजह से आप परेशान हैं और आपके लिए यह समझना मुश्किल हो रहा है कि स्किन केयर रूटीन में किसी चीज को शामिल करें और किसे नहीं, तो एक बार ब्यूटी एक्सपर्ट शहनाज हुसैन द्वारा बताए गए टिप्स को ट्राई करके देखें। टी ट्री ऑयल एंटी फंगल होता है। यह संक्रमण फैलाने वाले रोगाणुओं का खात्मा करता है। इसमें एंटी इंफ्लामेटरी गुण होते हैं। मुंहासों की वजह से अगर त्वचा पर सूजन आ गई है, तो भी टी-ट्री ऑयल आपके लिए फायदेमंद होगा। आप शहद या एलोवेरा जेल में केवल 2 बूंद टी-ट्री ऑयल को मिक्स करके चेहरे पर लगा सकती हैं। इससे आपकी त्वचा को बहुत फायदे पहुंचेंगे। एलोवेरा जेल को आप त्वचा पर डायरेक्ट न लगाएं बल्कि आप दूध या गुलाब जल के साथ मिक्स करके इसे चेहरे पर लगाएंगी तो मुंहासों की समस्या में आपको राहत मिल जाएगी।

मुंहासों की वजह से यदि आपके चेहरे पर सूजन है, तो वह भी इस नुस्खे से दूर हो जाएगी। ग्रीन-टी के पानी में गुलाब जल मिक्स करें और इसे स्ने बॉटल में भर लें। फिर आप इस मिश्रण को फेशियल टोनर की तरह चेहरे पर इस्तेमाल करें। इससे चेहरे की सूजन भी कम होगी और मुंहासों को सूखने में भी मदद मिलेगी।



इस के साथ बूट पहनकर दिखाना है जलवा तो इन बातों का रखें ख्याल

सर्दियों के मौसम में हर कोई घूमने का प्लान बनाता है। अगर आप भी सर्दियों में घूमने जा रही हैं, तो स्टाइल दिखाना तो लाजमी है। ऐसे में सर्दियों की शुरुआत होते ही हर लड़की वीटर के हिसाब से शॉपिंग करना शुरू कर देती है। हर लड़की के पास कई तरह की जैकेट्स होती हैं, जिन्हें पहनकर वो अपना जलवा दिखाती रहती हैं। सर्दियों के मौसम में जैकेट्स के साथ-साथ बूट्स भी लड़कियों को स्टाइलिश दिखने में मदद करते हैं। बूट्स वैसे तो किसी भी आउटफिट के साथ अच्छे लगते हैं, लेकिन अगर इन्हें ड्रेस के साथ पहना जाए, तो इनका स्टाइल और ज्यादा क्लासी लगने लगता है। ज्यादातर लड़कियों को ड्रेस के साथ बूट पहनने का शौक होता है लेकिन अगर आप इस गलत तरह से कैरी करेंगी, तो आपका लुक बिगड़ सकता है। इसी के चलते आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स देंगे, जिनको फॉलो करके आप ड्रेसेज के साथ बूट्स पहन सकती हैं।



बूट्स कैरी करने का सोच रही हैं, तो अपने कमर में चौड़ी सी बेल्ट जरूर लगाएं। इससे आपका लुक और ज्यादा क्लासी लगेगा। बेल्ट लगाने से आपका फिगर काफी ज्यादा खूबसूरत लगेगा। इसके साथ हील्स वाले बूट्स पहनें।

ऐसे कैरी करें थाई बूट्स

शॉर्ट ड्रेस के साथ हमेशा लंबी हाइट वाले बूट्स ही पहनें। इनकी हाइट तकरीबन 6 इंच होनी चाहिए। इससे आप सड़ों से भी बच जाएंगी और साथ में आपका स्टाइल भी काफी बोल्ड लगेगा।

सिर पर नहीं अटक रहा दुपट्टा, ये हैक्स जरूर आएंगे दुल्हन के काम

अगर आपकी शादी हो चुकी है, तो आपको पता होगा कि इस दिन की शुरुआत ही कितनी परेशानियों से होती है। अगर शादी नहीं हुई है, तो आप खुद को इस बात के लिए तैयार कर लें कि आखिरी वक्त पर ना जाने कितनी चीजें परफेक्ट नहीं होती हैं। ऐसे में भले ही कितनी भी तैयारियां की हों कुछ ना कुछ गड़बड़ होती ही है। शादी वाले दिन दुल्हनों की एंजायटी का लेवल भी थोड़ा ज्यादा ही होता है। ऐसे समय में आपके काम कुछ ऐसे हैक्स आ सकते हैं जिनके बारे में शायद आपको ना पता हो। वेंडिंग प्लानिंग जितनी भी कर लो, लेकिन आखिरी वक्त की हड़बड़ाहट में अगर आपको कुछ करने का मौका मिले, तो आपको इन हैक्स को जरूर आजमाना चाहिए।

ब्राइडल फुटवियर में स्लिप हो रहे हैं पैर

ब्राइडल फुटवियर हमेशा नई ही होती है और ऐसे में जब बहुत ही स्मूथ सरफेस वाली चप्पल हो, तो पैर जरूर फिसलता है। ऐसे में आपको इन दो चीजों को जरूर करना चाहिए-



सबसे पहले चप्पल के सोल को थोड़ा सा घिस लीजिए। इसे रेत से, नेल फाइलर से, सैंडपेपर से घिसा जा सकता है। आप किसी भी रफ चीज से इसे घिस सकती हैं जिससे पैरों में दिक्कत ना हो। दूसरा यह कि आपके पैरों में अगर पसीना आ रहा है, तो उन्हें साफ करें और थोड़ा सा पाउडर छिड़क लें।

साड़ी में आप बेहतर तरीके से दिखा सकती हैं भारतीयता

साड़ी में स्लिम दिखने की चाहत अब होगी पूरी

साड़ी लुक को आकर्षक बनाने के लिए आपको ड्रेपिंग से लेकर स्टाइलिंग तक के लिए लेटेस्ट फैशन ट्रेंड को फॉलो करना चाहिए। साड़ी को ड्रेप करने के कई तरीके हो सकते हैं और इसके लिए आपको इंटरनेट पर कई तरह की वीडियोज मिल जाएंगी। ज्यादातर हम साड़ी लुक्स के लिए सेलिब्रिटीज के लुक्स से इन्spायर हो जाते हैं और इन्हें री-क्रिएट करने लगते हैं।



कई बार साड़ी तो हम पहन लेते हैं, लेकिन कई स्टाइलिंग मिस्टेक्स के वजह से हम साड़ी में परफेक्ट लुक नहीं हासिल कर पाते हैं। तो चलिए आज हम

आपको बताने वाले हैं 10 गलतियां जिन्हें आपको नहीं करना चाहिए ताकि आप आसानी से पतली नजर आए। अगर आपकी ब्रेस्ट हैवी है तो साड़ी को ड्रेप करने के लिए आप पल्लू को प्लीट्स न बनाएं और इसे इसे ही खुला हुआ छोड़ दें।

मार्केट में आपको कई तरीके के वर्क वाली साड़ी मिल जाएंगी, लेकिन पतली दिखना चाहती हैं तो आप लाइट वेट डिजाइन की साड़ी को चुन सकती हैं। वैसे तो हम हर साड़ी के साथ अलग से पेटीकोट को खरीदते हैं, लेकिन अपनी बॉडी को परफेक्ट फिटिंग देने के लिए आप साड़ी शेषवियर को भी पहन सकती हैं। साड़ी के साथ पहनने के लिए ब्लाउज को चुनते समय कोशिश करें कि ज्यादा फैलावट वाला कोई डिजाइन न चुनें और स्लीव्स व नेकलाइन के लिए कोई लेटेस्ट फैशन में चल रहे डिजाइन का चुनाव करें। पतली दिखना चाहती हैं

तो सटल और लाइट कलर कॉम्बिनेशन की जगह पर आप डीप और डार्क कलर की साड़ी को चुनें। फैब्रिक की बात करें तो कई सिल्क फैब्रिक जैसे टिशू आपको फैलावट वाला लुक देंगे लेकिन अगर आप पतली दिखना चाहती हैं तो शिफॉन या जोजेट के कपड़े की साड़ी को चुनें। साड़ी में आर्म फैट को छिपाना चाहती हैं तो बेल स्लीव्स जैसे फैले हुए डिजाइंस की जगह पर सिंपल 3/4 लेंथ की स्लीव्स बनवाएं। ब्लाउज की नेकलाइन के लिए आप चौड़ाई को कम रखें ताकि आपकी बॉडी शेष साही तरीके से डिफाइन हो जाए और इसके लिए आप वी-नेक, स्वीटहार्ट जैसी नेकलाइन को चुन सकती हैं। साड़ी के डिजाइन के लिए बॉर्डर वर्क चुन रही हैं तो इसके लिए कोशिश करें कि कम चौड़ाई वाले बॉर्डर डिजाइन को ही चुनें ताकि आपकी ब्रेस्ट और बॉडी शेष परफेक्ट शेष में नजर



आए। साड़ी की प्लीट्स बनाने समय आप इन्हें हेयर स्ट्रेटनर की मदद से सेट कर लें ताकि साड़ी की प्लीट्स फैलने से बची रहे।